

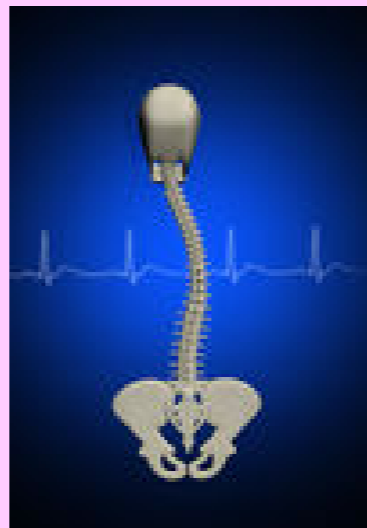
# New パーソナル・トレーナー 2012年1月5日 スタート!



もしかして...



私が解決します!  
パーソナルトレーナー  
山本 晃一



姿勢の歪み?

姿勢の歪みは、肩凝りや腰痛だけでなく「なんだか判らないが調子が悪い」といった症状の原因にもなったりします。色々な道具を使い、姿勢を正しい状態へ導き、体調の改善を行います!

## コンディショニング例



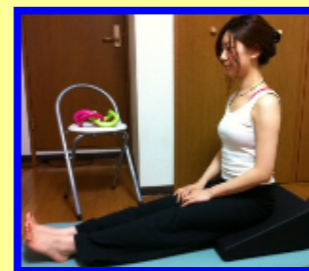
### “ウェーブストレッチリング”



湾曲したリングのカーブ（特許取得）を利用して、「ほぐす」「伸ばす」「引締める」を行い、人間本来の自然な姿勢を取り戻します。



### “フレックスクッション”



クッションの傾斜が、骨盤を正しい位置へ導き、無理なく姿勢の改善、柔軟性の向上! 特に体の硬い方にオススメ!

#### トレーナー料金

60分 ¥6,300 (税込)  
30分 ¥3,150 (税込)

お申込みはフロントにて  
ご予約ください。

#### 担当トレーナー勤務時間 (担当者都合により時間は変動する可能性があります)

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
13:30			13:30	10:00		10:00
∫	-	-	∫	∫	-	∫
19:30			19:30	11:30		17:00