

本気のダイエット応援プログラム

# BBチャレンジ

(ボディー ブラッシュアップ チャレンジ)

「ブラッシュアップ」＝「磨きをかける」  
さあ、本気でカラダを磨きあげてみましょう！

- 内容 ①スタート時、1ヶ月目、終了時 計3回  
体脂肪量、筋肉量、体形評価などを効果測定。  
②期間中4回のマンツーマンでのトレーニング指導。

対 象：会員の方  
参加費：¥8400  
期 間：2ヶ月間

頑張った人には  
こんな特典も！

次ページへ

# BBチャレンジ特典

2ヶ月間で・・・

増えた筋肉量・・・100gにつき¥100

減った体脂肪量・・・100gにつき¥100

## QUOカードでプレゼント!

例えば・・・筋肉量+500g、体脂肪量-1kgの場合 ¥1500

※QUOカードが¥500単位の販売のため、500g未満は切捨てでの計算となります。

会員以外の方には、ダイエットセンターもおススメ! 詳しくは・・・電話048-283-1921