



妊娠時の便秘やストレスなどを解消しながら、出産に向けた体力づくり。

GUNZE



助産師が常駐し、安心して受講できます。

☆2才～有料託児室あります☆

マタニティスクール

※毎月15日・月末最終日・祝祭日はマタニティスクールはお休みです。

内容

金曜日 10:30~11:45 エアロビクス (第1・3・5週) ※シューズ必要
マタニティヨガ (第2・4週) シューズ不要

火曜日 12:45~14:00 スイミング

入会手続きに必要なもの



①授業料/チケット制 (エアロビクス・ヨガ・スイミング 共通)

(2, 100円×4枚綴り)

●エアロビクス・ヨガ・スイミングどちらでもご利用いただけます。

●発効日より2ヶ月間有効。

②診断書 ③認印

④顔写真1枚 (スナップ写真可)

一日体験随時受付中

※エアロビクス・ヨガ・スイミング
各1回ずつ体験していただけます。

■体験料/1,050円(1回につき)

■お申込み:お電話にてご予約ください。体験時は、母子手帳・認印・飲み物・タオルをお持ちください。

詳しくはお問合せください/0798-37-0435

GUNZE SPORTS CLUB