

パーソナルトレーナー紹介

より深く、より確実に結果を求めるあなたに

パーソナルトレーニングを受けるには?

希望トレーナーを決める！
メールや電話、直接のお話で、
希望や目標を相談しましょう！



「この人！」と思ったら
セッションの日時を予約!!



予約の日時にセッション開始!



目標達成!! 次の目標を決めましょう!

ビューティーサポーター



杉村 征也

得意分野...ボディデザイン・筋力アップ
料 金...30分 ¥2,500
45分 ¥3,500
60分 ¥4,500
連絡先...090-4970-7018
アドレス...
seikuy.0318@docomo.ne.jp

ボディデザイナー



松本 申明

得意分野...美しいスタイル作り、ストレッチ
料 金...30分 ¥2,500
45分 ¥3,500
60分 ¥4,500
連絡先... 080-4230-6122
アドレス...
matsu813@docomo.ne.jp

アンチエイジングサポーター



坂田 繁

得意分野...加圧トレーニング、姿勢改善
料 金...60分 ¥5,000
45分 ¥3,750
体 験...30分 ¥3,000
連絡先...090-6822-9706
アドレス...shiger-football@docomo.ne.jp

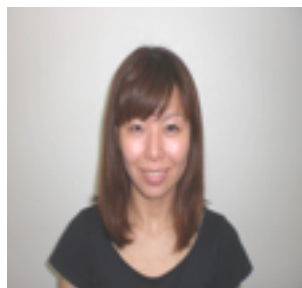
身体メンテナンス屋



山口 周平

得意分野...リハビリ、身体調整、シェイプアップ
料 金...45分 ¥3,675
60分 ¥5,250
連絡先...080-5352-5712
アドレス...
red-mountain.0202.03.30@ezweb.ne.jp
ブログ...
<http://amebablo.jp/m-allegro15-s/>

あなたの姿勢よくします



佐藤 菜摘

得意分野...正しい姿勢作り、コアトレーニング
料 金...30分 ¥2,940
60分 ¥5,250
連絡先...080-4230-6122
アドレス...
noix-de-coco-rose@softbank.ne.jp

理想の身体を
作ります。



寺本 正之

得意分野...腰・膝・肩痛の改善、ダイエット
料 金...1回 ¥5,000
3週間特別ダイエットプログラム ¥128,000
連絡先... 090-6207-1667
アドレス...
body.angelkun0119@ezweb.ne.jp

綺麗に痩せ
させます



館崎 滋

得意分野...腰・膝・肩痛の改善、ダイエット
料 金...1回 ¥5,000
3週間特別ダイエットプログラム ¥128,000
連絡先...090-8388-2470
アドレス...
shige1218.h-a0202s0k@ezweb.ne.jp