

**(完全予約制)**

# パーソナルトレーナー

7月より導入

~マンツーマン指導であなたのカラダを変える~

60分パーソナルトレーニングクラス(マンツーマン指導) **4,000円/回**

90分セミパーソナルトレーニングクラス(グループ指導) **2名の場合 3,500円 (お一人様)**

~パーソナルトレーナー紹介~

**3名の場合 3,000円 (お一人様)**

名前: **杉本 剛志 (すぎもと たけし)**

出身地: **富山県**

資格: **高等学校第一種教員免許 (保健体育)**

**フィジカルコンディショナー**

**健康運動実践指導士**

経歴: **富山県立高校を卒業**

**筑波大学 体育専門学群を卒業**

**富山市内のフィットネスクラブに15年間在籍。**

**2010年5月に「体育屋」を設立**

**富山市内を中心に出張パーソナルトレーニングを指導**

はじめまして!  
パーソナルトレーナーの杉本です。  
カラダを変える為の  
サポートをさせていただきます!



**お申し込みはフロントにて受付中!!**

**GUNZE SPORTS CLUB**