

自分のカラダのを知り、変化を感じる～いつまでも元気なカラダを～

姿勢改善講座

第4弾開催決定！！各講座10回（全20回）開講！

ビギナーコース・・・第1回 2012年 5月 20日（日）

勉強会 2012年 6月10日（日）

アドバンスコース・・・第1回 2012年 6月24日（日）

時 間 / 講 座・・・13：00～14：30（90分）
勉強会・・・13：00～14：00（60分）

受講料 / 講 座（勉強会込み）・・・2,100円
勉強会のみ・・・525円 キャンセルにしましては3日前まで全額返金いたします。

定 員 / ビギナー・・・20名
アドバンス・・・ペア10組（20名）

原則アドバンスコースはペアでの参加となります。お一人での参加の場合、講師がペアを決めさせていただきます。定員になり次第締切りとさせていただきます。以降のお申し込みの場合はキャンセル待ちとなります

場 所 / 富山コムズ 2階スタジオ

持ち物 / 運動しやすい服装、筆記用具

姿勢を改善する為には、まず自分のカラダのことを知ることから始めていきます。

自分の気になるところを直していくチャンスです。

一つ一つのカラダの仕組みを学びながらカラダを変えていきましょう。



講師/ステージ千代表 小川 恭二



勉強会担当 古川 洋輔

1階フロントにて申し込み受付中！