

# Rideシリーズ ～ライド～ プログラム



8/1(月)～エクサバイクエリアにおきまして、  
エクサバイクの乗り方説明＋エクササイズの  
25分間“スターターRide”を下記の時間で実施します！

月曜日: 15:00～15:25 木曜日: 13:15～13:40

火曜日: 14:45～15:10 20:00～20:25

20:30～20:55 金曜日: 13:00～13:25

水曜日: 12:30～12:55 20:45～21:10

20:00～20:25 土曜日: 15:45～16:10

※プログラム中、BGMとして音楽を流して行います。  
予め、ご了承下さいませ。

定員: 8名  
定員となり次第【CLOSE】と  
させていただきます。

**GUNZE SPORTS CLUB**