

GUNZE SPORTS CLUB mozo ワンダーシティ

スタジオ①	スタジオ②	プール
9:40～10:30 チャレンジエアロ (大城)		
	10:00～11:00 Jr.空手スクール	10:00～11:00 ベビースイミング 1～3コース
10:45～11:30 あるくエアロ (掛園)		
		11:10～11:55 トレーニングスイム (河合・井本)
11:45～12:35 リズム&エアロ (高木)	11:45～12:45 ストリートダンス (YAN)	12:00～12:45 アクアダンス (野原)
12:45～13:45 ルーシーダットン (秋川)	13:15～13:50 35min 動(武藤)	
14:10～15:10 フラダンス (佐々木)	14:00～15:00 パワーヨガ (武藤)	
		1～4コース 12:45～18:00 Jr.スイミング スクール
15:35～16:20 シェイプアップWエアロ (平井)	15:20～16:20 サルサ初級 (エルメスダンスカンパニー)	
16:30～17:30 エンジョイエアロ (花岡)		
17:40～18:30 レンジステップ 川)		
		18:15～19:00 アクアダンス (鈴木)

2/11(土)
祝日プログラム

※11日(土)、は祝日のため、営業時間を20時までとさせていただきます。
 ※モーニング・アフタヌーン・ナイト・スーパーナイト・新ナイト
 アクアナイト会員様はご利用いただけませんので、ご了承下さい。
 ※時間外利用の会員様は¥2,000でご利用いただけます。