

### スイミング 一般生限定

対象	期間	時間	受講料	定員
学童(小学生)	8/23日~26日	9:00~10:10	7,000円	35名

残りわずか!

### 現本科スクール生限定

子どもだって本当はカッコよく泳ぎたい!クラスよくあるつまづきや、普段の練習のウイークポイント克服を狙います。

対象	期間	時間	受講料	定員
幼児(15歳~13歳)	7/26日~30日	9:00~10:10	7,000円	40名
小学生(クジラ~1級)				



## 大好評 受付中!!

※お1人様、2名までの受付とさせていただきます。(ご応募を除く)

# 夏休み短期教室

短期教室参加後、各種日本科スクールにご入会いただくと

## スイミング 水着 体操 体操服 プレゼント!

### 体操 一般生限定

### 鉄棒

基本の「ぶらさがり」や「前まわり」「さかあがり」もお子さまの能力に合わせて練習します。

対象	期間	時間	受講料	定員
幼児(4~6歳)	7/23日~26日	9:00~10:00	2,500円	各20名
学童(小学生)	7/31日~2日			

### とび箱

運動の基礎になる「走る」「跳ぶ」の動作をトレーニング! 初めのお子さまも安心してご参加ください。

対象	期間	時間	受講料	定員
幼児(4~6歳)	7/25日~26日	9:00~10:00	2,500円	各20名
学童(小学生)	7/24日~25日			

### マット

「前まわり」「後ろまわり」「さかだち」など、体育の基本練習ができます。初めのお子さまも基本から指導します。

対象	期間	時間	受講料	定員
幼児(4~6歳)	7/28日~29日	9:00~10:00	2,500円	各20名
学童(小学生)	8/8日~9日			

### 現本科スクール生限定

気持ちで打ち勝とう!強化練習クラス 鉄棒・とび箱・マットでのよくあるつまづきや、普段の練習のウイークポイント克服を狙います。

対象	期間	時間	受講料	定員
幼児(4~6歳)	8/18日~20日	9:00~10:00	4,000円	各10名
学童(小学生)	8/25日~27日			

# マタニティ&ジュニア本科スクール

お腹のなかから、小学生まで。 **グンゼなら年齢に応じた教室で、共に成長していきます。** ■入会金/5,250円→0円 ■登録手数料/3,150円

### マタニティスクール

お腹のなかで、ママと一緒にエクササイズ。助産師常駐だから安心です。

好評 **1日体験 受付中!!**

体験料/1,050円

※事前に必ずお電話にてお問い合わせください。

体験時にお持ちいただくもの  
●母子手帳 ●認印

入会手続きに必要なもの  
①登録手数料/3,150円→0円 ②診断書 ③授業料/チケット制 (2,100円×4枚綴り) ④認印 ⑤顔写真1枚 (35mm角)

①エプロン②スニッキング③ヨロイ④おむつ⑤お風呂敷⑥タオル⑦お水⑧お菓子⑨お飲み物⑩お着替え⑪お着替え⑫お着替え⑬お着替え⑭お着替え⑮お着替え⑯お着替え⑰お着替え⑱お着替え⑲お着替え⑳お着替え㉑お着替え㉒お着替え㉓お着替え㉔お着替え㉕お着替え㉖お着替え㉗お着替え㉘お着替え㉙お着替え㉚お着替え㉛お着替え㉜お着替え㉝お着替え㉞お着替え㉟お着替え㊱お着替え㊲お着替え㊳お着替え㊴お着替え㊵お着替え㊶お着替え㊷お着替え㊸お着替え㊹お着替え㊺お着替え

NEW

### 親子スイミング

初めてのプールも、ママと一緒に楽しもう!

1日体験 受付中!!

体験料 要予約 **500円**

※持ち物等ご案内いたしますので、お電話にてお問い合わせください。

対象 6ヶ月~3歳未満  
受講料 6,615円

曜日 時間  
火・木・土 10:45~11:30

### ジュニアスクール

心も体も育ち盛り! 可能性を伸ばすスクールがいっぱい。

#### 体操教室

コース	対象	曜日	時間	授業料
幼児コース	4歳~6歳	月・水	15:00~16:00	(月4回) 6,615円
		土	10:30~11:30	
学童コース	低学年	月・水	16:00~17:15	
		土	14:00~15:15	
	高学年	月・水	17:15~18:30	
		土	15:15~16:30	

※当スクール指定品をご購入いただけます。

### スイミング教室

一部コースは定員となっておりますので、お問い合わせください。入会予約受付中!

コース	対象	曜日	時間	授業料	
幼児コース	3歳~6歳 (幼稚園)	月~金	15:30~16:30	(月4回) 6,615円	
		土	13:30~14:30		
学童コース (水泳バレー)	小学生	月~金	16:20~17:30		(月4回) 6,615円
		土	9:50~11:00		
	小中学生 (クロール以上、白濁は除く)	月~金	14:20~15:30		
		土	15:20~16:30		
		日	17:20~18:30		
		日	16:20~17:30		
		日	10:00~11:10		

### 正道会館空手教室

対象 5歳~小学6年 (月4回) 6,615円  
※当スクール指定品をご購入いただけます。

曜日	時間
木	16:00~17:00
	17:15~18:15

### バレエ教室

対象 5歳~小学6年 (月4回) 6,615円

曜日	時間
火	17:00~18:00

### ジュニアスクール 大好評 1日体験受付中!

ジュニアスクール1日体験の定員はクラスにより異なりますので、事前にお電話にてご予約ください。 ※お1人様1回限り

500円 1コイン

### ご入会手続き

入会手続きには下記の4つをご持参ください。

- ①受講料2ヵ月分
- ②登録手数料3,150円 (初回のみ)
- ③通帳・お届け印・認印 (銀行またはゆうちょ銀行)
- ④顔写真1枚 ※スナップ写真可 ※クレジットカードはご利用いただけません。

月途中の入会もOK! 初月費の授業料は残り回数で計算いたします。

## 90分会員

Jrスクール生の **ご家族限定!!**

月会費 **4,725円**

1日1回営業時間内で90分、全ての施設を利用可能! スクール生と同居のご家族なら登録OK! 時間超過 200円/10分 ※詳しくはお問合せください。

## ポートウェーブ西宮 GUNZE SPORTS CLUB

ファミリーで楽しめるスポーツクラブ

0120-043-501 〒662-0943西宮市建石町1-6 TEL.0798-37-0435

●営業時間 月~金曜日 9:00~23:00  
土曜日 9:00~21:00  
日曜日・祝日 9:00~20:00

※フィットネスエリア・プール等のご利用は 営業終了の15分前までとさせていただきます。

●休館日 毎月15日・末日・年末年始・施設点検日・その他(事前に館内掲示いたします。)

無料駐車場 252台完備

阪神西宮駅より南へ徒歩10分

白鹿酒造の赤い看板の西向い