

アスレティック ジュニアスクール

からだを使った遊びから、ゲームのルールやテクニックまで
たくさんの種目やコースがあるから、やりたいことがきっとみつかると☆

スクール名	対象	曜日	時間	授業料		
親子 幼児 体育 操	乳幼児期に必要な母親とのスキンシップを図りながら健康増進します。					
	親子体操	母親と2~3才	週1回	木	11:00~12:00	¥5,775(月4回)
	幼児期の豊かな創造性を伸ばし、集団生活への適応を目指します。					
	幼児体育A	2.5才~3才	週1回	月	13:00~14:15	¥6,300(月4回)
幼児体育B	3才~4才	週1~2回	月・木	14:25~15:25	¥5,775(月4回) ¥8,925(月8回)	

就学前に、ボール・フープといった様々な遊具を使った運動や、マット・跳び箱・鉄棒・平均台・トランポリンを使い、バランスの取れた身体づくりを楽しく遊びながら行っています。						
器械 体操	幼児	4才~6才	週1~2回	月・木(半面利用)	15:30~16:30	¥5,775(月4回) ¥8,925(月8回)
				火・金(全面利用)		
	マット・跳び箱・鉄棒・平均台・トランポリンを使い、基礎から高度な技までを指導します。					
	児童	4才~低学年	週1~2回	火・水・金	16:30~17:30	¥5,250(月4回) ¥7,875(月8回)
				日	9:30~10:30	
					10:30~11:30	
	学童	小・中学生	週1~2回	火・水・金	17:30~18:30	
				火・金	18:30~19:30	
				日	8:30~9:30	
	育成 選手	コーチ認定	週2回	火・金	16:30~18:00	¥8,925(月8回)
週3~4回			火・水・金・土	月間スケジュール	¥10,500(月12回) ¥11,550(月16回)	

大・中・小のトランポリンを用いて、バランス感覚や様々な種類のジャンプを楽しく指導します。

トランポリン	2.5才~6才	週1回	水	15:00~16:00	¥5,775(月4回)
	4才~小学生	週1回	土	13:30~14:45	

遊びの要素を取り入れながら、バランスのとれた身体づくりを目指します。

スポーツ塾	小学1年生~3年生	週1回	月	16:30~17:45	¥5,775(月4回)
-------	-----------	-----	---	-------------	-------------

ボール・リボン・なわ・フープ・棍棒などをリズムに乗って基本から指導します。						
新体 操	幼児	4才~6才	週1回	月・水・木	15:15~16:15	¥6,300(月4回)
				土	9:00~10:00	
	児童 ・ 学童	小学生	週1~2回	月・木	16:15~17:15	¥6,300(月4回) ¥9,345(月8回)
					17:15~18:15	
					18:15~19:15	
				水	16:30~17:30	
					17:30~18:30	
					18:30~19:30	
	育成 選手	コーチ認定	週3回	月・木・土	月間スケジュール	¥11,550(月12回)
			週4回	月・木・日		¥12,600(月12回)
月・木・土・日				¥16,800(月16回)		

スクール名	対象	曜日	時間	授業料	
サッカー スクール	屋外コートを利用してサッカーを行います。サッカーのルールや技術向上を分かりやすく指導します				
	ゲンゼF・C	小学生	週1回	土	9:00~10:30 ¥6,300(月4回)
	基本的な運動能力と基礎体力の向上をめざし、その年代に適した必要な運動を指導します。				
	フリー	5才~低学年	月4回	水・金 から選択	15:45~16:45
小学生		17:00~18:00			
追加受講/1レッスン ¥500					

バレエを通じて、心と身体を美しくします。

クラシックバレエ <small>クラシックバレエへの入会は 事前のレベルチェックを含む 見学等が必要となります。</small>	3才~6才	週1~2回	火	15:40~16:40	¥6,300(月4回) ¥9,345(月8回)
	低学年			16:45~17:55	
	高学年以上			17:55~19:10	
	4才~6才	土	13:20~14:20		
	小学生		14:20~15:35		

ポンポンを持って基本から楽しく指導します。

チアダンス	4才~6才	週1回	水	16:15~17:15	¥6,300(月4回)
	小学生			17:30~18:30	
	コーチ認定			18:30~19:30	

リズム取りや様々なステップを学びダンスの基礎を身につけていくクラスです。

HIPHOP	小学生	週1回	木	16:30~17:30	¥6,300(月4回)
	小学4年生~中学生			17:45~19:00	¥7,875(月4回)

初歩から高度なテクニックまで、発育とレベルに応じて指導します。

バトン	4才~小学生	週1回	月	16:30~17:30	¥6,300(月4回)
	高学年以上			17:30~18:45	
	コーチ認定			18:45~20:00	

礼に始まり礼に終わる空手道の精神を学ぶことによって、心も身体もたくましく成長します。

空手	5才~小学3年生	週1~2回	木	16:00~17:00	¥6,300(月4回) ¥9,555(月8回)
			土	10:45~11:45	
	小学3年生~6年生		木	17:10~18:10	
			土	12:00~13:00	

オリンピックの正式種目となった21世紀の格闘スポーツ。初心者から競技選手まで、レベルに応じた指導をします。

テコンドー	5才~小学6年生	週1回	金	17:10~18:25	¥6,300(月4回)
-------	----------	-----	---	-------------	-------------

子どものうちに身につけておきたい基礎体力づくりに最適です。

カンフー	5才~小学6年生	週1回	金	16:30~17:30	¥6,300(月4回)
------	----------	-----	---	-------------	-------------

ゴルフの楽しさと基礎をしっかりと学んでもらい、少人数で丁寧に指導いたします。

ゴルフ ジュニアスクール <small>*スクリーンゴルフ生の方は 1~3週目はレッスン 4週目はフリー練習となります。</small>	小学3年生~中学生	週1回	月	17:30~18:30	¥7,875(月4回) ¥6,930(月4回)
			火	17:00~18:00	
			土	16:00~17:00	
			木・金 スクリーンゴルフ	17:30~18:30	