

# アスレティック ジュニアスクール

からだを使った遊びから、ゲームのルールやテクニックまで  
 たくさんの種目やコースがあるから、やりたいことがきっとみつかると☆

スクール名	対象	曜日	時間	授業料	
乳幼児期に必要な母親とのスキンシップを図りながら健康増進します。					
親子体操	母親と2~3才	週1回	木	11:00~12:00	¥5,775-(月4回)

幼児期の豊かな創造性を伸ばし、集団生活への適応を目指します。					
幼児体育A	2.5才~3才	週1回	月	13:00~14:15	¥6,300-(月4回)
幼児体育B	3才~4才	週1~2回	月・木	14:25~15:25	¥5,775-(月4回) ¥8,925-(月8回)

就学前に、ボール・フープといった様々な道具を使った運動や、マット・跳び箱・鉄棒・平均台・トランポリンを使い、バランスの取れた身体づくりを楽しく遊びながら行っていきます。					
幼児体育C	4才~6才	週1~2回	月・木(半面利用)	15:30~16:30	¥5,775-(月4回) ¥8,925-(月8回)
			火・金(全面利用)		

マット・跳び箱・鉄棒・平均台・トランポリンを使い、基礎から高度な技までを指導します。					
器械体操	4才~小学生	週1~2回	火・水・金	16:30~17:30	¥5,250-(月4回) ¥7,875-(月8回)
			日	9:30~10:30	
				10:30~11:30	
	小・中学生		火・水・金	17:30~18:30	
			火・金	18:30~19:30	
日	8:30~9:30				
器械体操 育成	コーチ認定	週2回	火・金	16:30~18:00	¥8,925-(月8回)
器械体操 選手		週3~4回	火・水・金・土	月間スケジュール	¥10,500-(月12回) ¥11,550-(月16回)

大・中・小のトランポリンを用いて、バランス感覚や様々な種類のジャンプを楽しく指導します。					
トランポリン	2.5才~6才	週1回	水	15:00~16:00	¥5,775-(月4回)
	4才~小学生	週1回	土	13:30~14:45	

屋外コートを利用してサッカーを行います。サッカーのルールや技術向上を分かりやすく指導します。					
ゲンゼF・C	小学生	週1回	土	9:00~10:30	¥6,300-(月4回)

遊びの要素を取り入れながら、バランスのとれた身体づくりを目指します。					
スポーツ塾	小学1年生~3年生	週1回	月	16:30~17:45	¥5,775-(月4回)

ポンポンを持って基本から楽しく指導します。					
チアダンス	4才~6才	週1回	水	16:15~17:15	¥6,300-(月4回)
	小学生			17:30~18:30	
	コーチ認定			18:30~19:30	