

# アスレティックジュニアスクール



体を使った遊びから、ゲームのルールやテクニックまで  
たくさんの種目やコースがあるから、やりたいことがきっと見つかる☆

スクール名	対象	曜日	時間	授業料	
乳幼児期に必要な母親とのスキンシップを図りながら健康増進します。					
<b>親子体操</b>	母親と2~3才	週1回	木	10:30~11:45	¥6,090(月4回)

幼児期の豊かな創造性を伸ばし、集団生活への適応を目指します。					
<b>幼児体育 A</b>	2.5~3才	週1回	月	13:00~14:15	¥6,300(月4回)
<b>幼児体育 B</b>	3~4才	週1~2回	月・木	14:25~15:25	¥5,775(月4回) ¥8,925(月8回)

就学前に、ボール・フープといった様々な道具を使った運動や、マット・跳び箱・鉄棒・平均台・トランポリンを使い、バランスの取れた身体づくりを楽しく遊びながら行っています。					
<b>幼児体育 C</b>	4~6才	週1~2回	月・木	15:30~16:30	¥5,775(月4回)
			火・金	15:00~16:00	¥8,925(月8回)

マット・跳び箱・鉄棒・平均台・トランポリンを使い、基礎から高度な技までを指導します。					
<b>器械体操</b>	5才~小学生	週1~2回	火・水・金	16:15~17:30	¥5,775(月4回) ¥8,925(月8回)
			日	10:00~11:20	
	小・中学生		火・水・金	17:15~18:30	
			火・金	18:15~19:30	
<b>器械体操 育成</b>	コーチ認定	週2回	火・金	16:30~18:00	¥8,925(月8回)
			<b>器械体操 選手</b>	週3~4回	火・水・金・土

大・中・小のトランポリンを用いて、バランス感覚や様々な種類のジャンプを楽しく指導します。					
<b>トランポリン</b>	2.5才~6才	週1回	水	15:00~16:00	¥5,775(月4回)
	4才~小学3年生	週1回	土	13:30~14:45	¥5,775(月4回)
	小学生	週1回	木	16:30~17:45	¥5,775(月4回)

屋外コートを利用してサッカーを行います。サッカーのルールや技術向上を分かりやすく指導します。					
<b>ゲンゼ F・C</b>	小学生	週1回	土	9:00~10:30	¥6,300(月4回)

遊びの要素を取り入れながら、バランスのとれた身体づくりを目指します。					
<b>スポーツ塾</b>	小学1年生~3年生	週1回	月	16:30~17:45	¥5,775(月4回)

ボンボンを持って基本から楽しく指導します。					
<b>チアダンス</b>	小学1年生~3年生	週1回	水	16:15~17:25	¥6,300(月4回)
	小学4年生~5年生			17:30~18:40	
	小学6年生~中学生			18:45~19:55	

スクール名	対象	曜日	時間	授業料	
ボール・リボン・なわ・フープ・棍棒などをリズムに乗って基本から指導します。					
新体操	小学生	週1~2回	月・木	16:00~17:00	¥6,300(月4回) ¥9,345(月8回)
				17:00~18:00	
				18:00~19:00	
			水	16:30~17:30	
				17:30~18:30	
				18:30~19:30	
	4~6才	週1回	水・木	15:00~16:00	
新体操 育成	コーチ認定	週3回	月・木・土	月間スケジュール	¥11,550(月12回)
月・木・日			¥12,600(月12回)		
月・木・土・日			¥16,800(月16回)		
新体操 選手		週4回			

バレエを通じて、心と身体を美しくします。

クラシックバレエ	3才~6才	週1回~2回	火	15:40~16:40	¥6,300(月4回) ¥9,345(月8回)
	低学年			16:45~17:55	
	高学年以上			17:55~19:10	
	4才~6才		土	13:20~14:20	
	小学生			14:20~15:35	

初歩から高度なテクニックまで、発育とレベルに応じて指導します。

バトン	4才~小学生	週1回	月	16:30~17:30	¥6,300(月4回)
	高学年以上			17:30~18:45	
	コーチ認定			18:45~20:00	

礼に始まり礼に終わる空手道の精神を学ぶことによって、心も身体もたくましく成長します。

空手	5才~小学3年生	週1~2回	木	16:00~17:00	¥6,300(月4回) ¥9,555(月8回)
			土	10:45~11:45	
	小学3年生~6年生		木	17:10~18:10	
			土	12:00~13:00	

オリンピックの正式種目となった21世紀の格闘スポーツ。初心者から競技選手まで、レベルに応じた指導をします。

テコンドー	5才~小学6年生	週1回	金	17:10~18:25	¥6,300(月4回)
-------	----------	-----	---	-------------	-------------

子どものうちに身につけておきたい基礎体力づくりに最適です。

カンフー	5才~小学6年生	週1回	金	16:30~17:30	¥6,300(月4回)
------	----------	-----	---	-------------	-------------

ゴルフの楽しさと基礎をしっかりと学んでもらい、少人数で丁寧に指導いたします。

ゴルフ ジュニアスクール	小学3年生~中学生	週1回	月	17:30~18:30	¥7,875(月4回) ¥9,450(月4回)
			火	17:00~18:00	
			土	16:00~17:00	
			木・金 スクリーンゴルフ	17:30~18:30	