

1月14日（月） TENNIS PROGRAM



A

10:15～11:15

B・バックハンドS

11:20～12:20

C・ストローク

13:00～14:00

E・ネットプレー

B

10:15～11:15

E・フォアハンドS

STARTスクール

女子ダブルスクール
中級

14:05～15:05

B・ゲーム

15:10～16:10

E・ラリー

FS…フォアハンドストローク

BS…バックハンドストローク

ST…ストローク（フォアハンド・バックハンド）

RY…ラリー（ストロークラリー）

NP…ネットプレー（ポレー、スマッシュ）

SV…サーブレシーブ

GM…ゲーム

※ご予約は通常通りWEBにて承ります。

GUNZE
SPORTS

STARTスクール・女子ダブルスクール大好評受付中!!

女子ダブルスクール

ダブルスでの戦術やポジショニングを
練習したい方におススメ!!

初級ダブルス…雁行陣での基本的な戦術を練習します。
中級ダブルス…並行陣を使った戦術を練習します。



月会費 **10,800円**（税込）

週1回/月4回
90分制レッスン

対象：ダブルスを練習したい女性の方

STARTスクール

テニスがはじめてでも安心!!
毎週同じコーチで不安も解消!!

基本ショットの打ち方や返球方法を練習します。
ボールとラケットに慣れることからスタートします。



月会費 **6,480円**（税込）

週1回/月4回
60分制レッスン

対象：テニス未経験者などや基礎を学びたい方