

1月14日(月・祝) Program Schedule

Hot Yoga Studio

10:30~11:30

Detox

北村

12:00~13:00

Relax

井谷

13:30~14:15

Balance

Work

古久保

15:00~16:00

Hot

美 Make Yoga

高橋

祝日営業の為、18:00までの営業となります。

GUNZE
SPORTS



Relax

ココロもカラダもRelax♡
初めての方オススメ



Detox

動きのあるポーズで
デトックス効果バツグン?!



Work

短時間で汗がかける!
美しい姿勢が手に入る♡