

★SPECIAL PROGRAM★

GUNZE
SPORTS

1月14日(月・祝)


ENJOY	FUNCTIONAL	MOVE
10:30~11:15 Energy Move 石定	10:30~11:15 TOP RIDE 45 定員25名	10:15~10:30 Body Reset ★
11:30~12:15 Original Step ~Choreo Step~ 石定 定員30名	11:45~11:55 ★ ライブ10「ハート!!」 LIVE 10 BURN!! 定員15名	11:45~12:00 Body Reset ★
12:30~13:15 ★ UBOUND 45 MASU 定員30名	12:30~13:15 OXIGENO 定員15名	13:30~13:45 Body Reset ★
13:30~14:15 ★ POWER CARDIO 45 RISAKO 定員30名	13:30~13:45 ★ 腹筋教室	祝日の為、 18:00までの 営業となります。 ★...通常プログラムより変更
14:30~15:15 ★ Port De Bras 根本	14:15~14:45 TRX 定員20名	
15:30~16:15 ★ Balletone 根本	15:15~15:25 ★ ライブ10「シェイプ!!」 LIVE 10 SHAPE!! 定員15名	

★SHOP INFORMATION★

販売期間:1月5日(土)~1月30日(水)まで

燃やしま専科割引販売会

~グンゼスポーツでもっとも売れてる人気NO. 1商品~

1/14(金)試飲会開催
対象レッスンは
このマークが目印 → 
この機会に是非お試しください。



私のおすすめは「みかん味」!!!
あと味スッキリで運動時にも
飲みやすい☆

まとめて購入するとさらに**お得**
最大 **20%OFF**



稲益オスス×ゆず味



クエン酸も入って疲労軽減

水に溶かして飲むだけ

コラーゲンも入って美容にも効果