

GUNZE
SPORTS

“時間が無い”を時短で解決
カラダづくりの価値観、かわる



10 LIVE

GUNZE SPORTS

人生かわる、リアルな10分

10分のヒミツ、詳しくは [ウラ面](#) へ

Debut!

風と光を感じるスポーツクラブ
グンゼスポーツ スカイガーデン

TEL.052-523-1726
www.gunzesports.com

“時間がない”を時短で解決
カラダづくりの
価値観、かわる



人生が変わる、リアルな10分

3つの目的別プログラムで今年こそかわりたいあなたを応援します!

まずは、
その10分を
Change!

なんかつまんない10分を

全力で楽しむ10分に。



誰でも実践しやすい、シンプルな動きに加え
燃焼効率の良い多面的な要素を
たくさん取り入れました。

POINT

- ストレス発散にも◎
- 発汗効果もバツグン

まずは、
その10分を
Change!

うつむきがちな10分を

気持ちをアゲる10分に。



気分も上がるアップテンポなリズムや
ジャンプなどの動作で、ココロもカラダも
軽快に“上がる”プログラムです。

POINT

- 日常での体力向上に
- 楽しくモチベーションもアップ

まずは、
その10分を
Change!

身も心もたるんでる10分を

ちょっと引き締める10分に。



深層部の筋肉に効くトレーニングで体幹を強化。
全身を引き締めながら、
さらに代謝の良いカラダをつくります。

POINT

- バランスの良いスタイルへ
- コアトレで姿勢も改善

もっと詳しく LIVE10 誕生エピソードと効く理由はこちらから ▶



フィットネス料金プラン

90分会員

1日1回90分間
※時間超過 200円/10分

月会費

5,940円

ビジネス会員

月～金 17:00～23:00
土日祝 9:00～20:00

月会費

7,560円

レギュラー会員

全営業時間
いつでも利用可能

月会費

9,504円

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

1/30 まで

2019年こそ変わりたい!そんなあなたに嬉しいお知らせ。

おトクなキャンペーン同時開催!

会員登録料

通常5,400円を

初月度月会費

0円

web入会予約なら!

LIVE10

オリジナルタオルプレゼント



今すぐweb
入会予約へ!

いつでも便利で
しかもおトク!

万が一満足
いただけない場合は、
契約開始日から
8日以内であれば
会費を全額お返しします。

安心して
ご入会ください。

※1月度入会の方に限り。※記載の金額はすべて税込表記です。※本料金はキャンペーン特別価格となっております。※ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。※本キャンペーン適用に3ヶ月以上の継続が必要となります。

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料5,400円 **今なら0円**
- 2 月会費2ヶ月分
- 3 通帳とお届け印 (銀行またはゆうちょ銀行)
- 4 ご本人確認書類

※ご本人確認書類は、運転免許証・保険証・パスポート(外国人登録証)など、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人が確認出来る証明書をお持ちください。
※初回お支払い時は、クレジットカードもご利用いただけます。
※ご入会は満16歳以上の心身ともに健康な方。未成年者の場合は保護者の承諾が必要です。
※月会費は毎月各自のお取引口座より銀行自動振替とさせていただきます。
※刺青のある方(タトゥー含む)、伝染病その他、他人に伝染または感染の恐れのある疾病のある方はご入会いただけません。

毎月8日～14日にご入会の方
初月度会費 **25%OFF**

毎月16日～22日にご入会の方
初月度会費 **50%OFF**

毎月23日～月末にご入会の方
初月度会費 **75%OFF**

入会受付時間 (休館日は除く)

■平日 10:00～22:00
■土・日・祝 10:00～19:00

208台OK!

専用大駐車場完備

3時間まで無料 ※以降30分100円



駅近!! 駅からスク! 地下鉄庄内通駅から徒歩1分

GUNZE SPORTS 風と光を感じるスポーツクラブ
グンゼスポーツ スカイガーデン

TEL. 052-523-1726

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8

www.gunzesports.com

Web入会予約24時間受付中!



グンゼスポーツ 検索 見学随時OK・お気軽にお越し下さい

営業時間 平日/9:00～23:00 土・日・祝日/9:00～20:00

休館日 毎月15日・月末 ※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり