

GUNZE
SPORTS

“時間がない”を時短で解決
カラダづくりの価値観、かわる



10 LIVE

GUNZE SPORTS

人生かわる、リアルな10分

10分のヒミツ、詳しくは [ウラ面](#)へ

Debut!

“きれい”に、自由を。

グンゼスポーツ **吹田ミリカ**

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7

TEL.06-6878-5160

“時間がない”を時短で解決
カラダづくりの
価値観、かわる



人生かわる、リアルな10分

3つの目的別プログラムで今年こそかわりたいあなたを応援します!

まずは、
その10分を

Change! なんかつまらない10分を

全力で楽しむ10分に。



誰でも実践しやすい、シンプルな動きに加え
燃焼効率の良い多面的な要素を
たくさん取り入れました。

POINT

- ストレス発散にも◎
- 発汗効果もバツグン

まずは、
その10分を

Change! うつむきがちな10分を

気持ちをアゲる10分に。



気分も上がるアップテンポなリズムや
ジャンプなどの動作で、ココロもカラダも
軽快に“上がる”プログラムです。

POINT

- 日常での体力向上に
- 楽しくモチベーションもアップ

まずは、
その10分を

Change! 身も心もたるんでる10分を

ちょっと引き締める10分に。



深層部の筋肉に効くトレーニングで体幹を強化。
全身を引き締めながら、
さらに代謝の良いカラダをつくります。

POINT

- バランスの良いスタイルへ
- コアトレで姿勢も改善

もっと詳しく / LIVE 10 誕生エピソードと効く理由はこちらから ▶



フィットネス料金プラン

レギュラープラン

月会費

9,720円

全営業時間
いつでも利用可能

家事の合間や空き時間に!

デイプラン

月会費

7,560円

全営業日 10:00~18:00

お仕事帰りやお休みの日に!

ビジネスプラン

月会費

7,560円

平日17:00~23:00+土日祝 終日

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

最終募集

2019年こそ変わりたい!そんなあなたに嬉しいお知らせ。

3/30
± まで

おトクなキャンペーン同時開催!

会員登録料

通常5,400円を

初月度月会費

0円

web入会予約なら!

LIVE10

オリジナルタオルプレゼント



今すぐweb
入会予約へ!

いつでも便利で
しかもおトク!

万一ご満足
いただけない場合は、
契約開始日から
8日以内であれば
会費を全額お返します。

安心して
ご入会ください。

*3月度入会の方に限ります。*記載の金額はすべて税込表記です。*本料金はキャンペーン特別価格となっております。*ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。*本キャンペーン適用に3ヶ月以上の継続が必要となります。

GUNZE
SPORTS

“きれい”に、自由を。

グンゼスポーツ 吹田ミリカ

営業時間 平日 10:00~23:00 土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00

休館日 毎月15日・月末・年末年始など
〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7

TEL.06-6878-5160

スタッフブログも更新中



詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 吹田ミリカ

検索

お手続きには、
下記の4つをご持参ください。

*初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

1 会員登録料 5,400円 **今なら0円**

2 月会費 2ヶ月分

3 金融機関のキャッシュカード

*銀行またはゆうちょ銀行
*3ヶ月目よりお取引口座より自動振替とさせていただきます。

4 ご本人確認書類

運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、
「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。



100%平面駐車場で駐車もラクラク
※3時間まで無料