

GUNZE
SPORTS

“時間がない”を時短で解決
カラダづくりの価値観、かわる

10 LIVE

GUNZE SPORTS

人生かわる、リアルな 10分

10分のヒミツ、詳しくは **ウラ面** へ

Debut!



GUNZE
SPORTS

家族みんなのスポーツ空間

グンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 グンゼタウンセンターつかしん内

TEL.06-6422-3911



お店の情報は
こちらから!

“時間がない”を時短で解決
カラダづくりの
価値観、かわる



人生が変わる、リアルな10分

3つの目的別プログラムで今年こそかわりたいあなたを応援します!

まずは、その10分を

Change!

なんかつまんない10分を

全力で楽しむ10分に。



誰でも実践しやすい、シンプルな動きに加え
燃焼効率の良い多面的な要素を
たくさん取り入れました。

POINT

- ストレス発散にも◎
- 発汗効果もバツグン

まずは、その10分を

Change!

うつむきがちな10分を

気持ちをアゲる10分に。



気分も上がるアップテンポなリズムや
ジャンプなどの動作で、ココロもカラダも
軽快に“上がる”プログラムです。

POINT

- 日常での体力向上に
- 楽しくモチベーションもアップ

まずは、その10分を

Change!

身も心もたるんでる10分を

ちょっと引き締める10分に。



深層部の筋肉に効くトレーニングで体幹を強化。
全身を引き締めながら、
さらに代謝の良いカラダをつくります。

POINT

- バランスの良いスタイルへ
- コアトレで姿勢も改善

もっと詳しく / LIVE 10 誕生エピソードと効く理由はこちらから ▶



フィットネス料金プラン

正会員 全営業時間 いつでも利用可能	月会費 10,800円	90分会員 全営業時間 (1日1回90分間)	月会費 6,372円	ナイト&ホリデイ会員 平日17:00～営業終了まで 土日祝 終日	月会費 7,922円
---------------------------------	-----------------------	-------------------------------------	----------------------	---	----------------------

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

1/30 まで

2019年こそ変わりたい!そんなあなたに嬉しいお知らせ。

おトクなキャンペーン同時開催!

会員登録料

通常5,400円を

初月度月会費

0円

web入会予約なら!

LIVE 10

オリジナルタオルプレゼント



今すぐweb
入会予約へ!

いつでも便利で
しかもおトク!

万一ご満足
いただけない場合は、
契約開始日から
8日以内であれば
会費を全額お返しします。

安心して
ご入会ください。

*1月度入会の方に限り。*記載の金額はすべて税込表記です。*本料金はキャンペーン特別価格となっております。*ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。*本キャンペーン適用に3ヶ月以上の継続が必要となります。

家族みんなのスポーツ空間
グンゼスポーツつかしん
〒661-0001 兵庫県尼崎市塚本町4-8-1 グンゼタウンセンターつかしん内
TEL.06-6422-3911

営業時間	月～金 / 10:00～23:00	土 / 10:00～21:30
	日・祝日 / 10:00～19:00	※トレーニング施設のご利用は開館の30分前までとなります。

休館日 毎月15日・末日

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

ご入会に必要な持ち物

- 1 登録手数料5,400円 ← 今なら0円
- 2 月会費2ヶ月分
- 3 金融機関のキャッシュカード ※銀行またはゆうちょ銀行
- 4 ご本人確認書類 ※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ご利用可能金融機関

都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱っていない金融機関がございます。

当店の料金は、分かりやすく安心の税込表記です!

- *ご持参いただいたカードが無効である等、審査の結果によっては別途書類の記入が必要な場合があります。
- *ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)
- *ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。施設利用約款に基づき、下記に該当される方は入会はできません。
- ① 医師から運動を禁止されている方 ② 刺青・タトゥーがある方 ③ 法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方
- ④ クラブルールが守れない方 ⑤ 妊娠されている方

グンゼタウンセンターつかしん内

阪急「福野駅」
JR「難波寺駅」から
徒歩
約5分

回入口
(伊丹方面からの
お客様)

回入口
(尼崎方面からの
お客様)

グンゼスポーツは
西回が便利です。

駐車場が3時間無料
だからエクササイズの後も
併設のショッピングセンターでゆっくりお買い物
駐車・駐輪スペース充実!
車2,000台収容可能