

“時間がない”を時短で解決
カラダづくりの価値観、かわる



10 LIVE

GUNZE SPORTS

人生かわる、リアルな10分

10分のヒミツ、詳しくは [ウラ面](#) へ

Debut!

つづく かわる、週1回。

グンゼスポーツ京都八幡

〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1
TEL.075-971-6100

“時間がない”を時短で解決
カラダづくりの
価値観、かわる



人生かわる、リアルな10分

3つの目的別プログラムで今年こそかわりたいあなたを応援します!

まずは、
その10分を

Change! なんかつまらない10分を

全力で楽しむ10分に。



誰でも実践しやすい、シンプルな動きに加え
燃焼効率の良い多面的な要素を
たくさん取り入れました。

POINT

- ストレス発散にも◎
- 発汗効果もバツグン

まずは、
その10分を

Change! うつむきがちな10分を

気持ちをアゲる10分に。



気分も上がるアップテンポなリズムや
ジャンプなどの動作で、ココロもカラダも
軽快に“上がる”プログラムです。

POINT

- 日常での体力向上に
- 楽しくモチベーションもアップ

まずは、
その10分を

Change! 身も心もたるんでる10分を

ちょっと引き締める10分に。



深層部の筋肉に効くトレーニングで体幹を強化。
全身を引き締めながら、
さらに代謝の良いカラダをつくります。

POINT

- バランスの良いスタイルへ
- コアトレで姿勢も改善

もっと詳しく LIVE10 誕生エピソードと効く理由はこちらから ▶



フィットネス料金プラン

レギュラープラン
全営業時間
いつでも利用可能

月会費

9,720円

デイプラン

全営業日 10:00~18:00

月会費

7,560円

ビジネスプラン

平日17:00~23:00
+土日祝 終日

月会費

7,560円

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

1/30まで

2019年こそ変わりたい!そんなあなたに嬉しいお知らせ。
おトクなキャンペーン同時開催!

会員登録料

通常5,400円を

初月度月会費

0円

web入会予約なら!

LIVE10

オリジナルタオルプレゼント



今すぐweb
入会予約へ!

いつでも便利で
しかもおトク!

万が一満足
いただけない場合は、
契約開始日から
8日以内であれば
会費を全額お返しします。

安心して
ご入会ください。

*1月度入会の方に限ります。*記載の金額はすべて税込表記です。*本料金はキャンペーン特別価格となっております。*ご入会時に入会初期費用として2ヶ月分の月会費をいただきます。*本キャンペーン適用に3ヶ月以上の継続が必要となります。

つづく かわる、週1回。
GUNZE SPORTS グンゼスポーツ京都八幡
〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1

TEL.075-971-6100

営業時間
月~金 / 10:00~23:00
土 / 10:00~20:00
日・祝日 / 10:00~20:00
休館日 15日・月末

お店の情報は
こちらから!



www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

ご入会手続きには、これだけでOK!

1

金融機関の
キャッシュカード

*銀行またはゆうちょ銀行
*入金初期費用から口座振替が可能です。
*ペイジーでの口座振替お手続きができなかった場合、
初期費用をキャッシュまたはクレジットカードにて
お支払ください。

2

ご本人確認書類

*運転免許証・保険証・パスポートなど
*「氏名」「住所」「電話番号」の
本人確認ができる証明書をお持ちください。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・
信用金庫各店
*月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
*一部取り扱っていない金融機関がございます。

当店の料金は、分かりやすくして安心の税込表記です!

*ご持参いただいたカードが無効である等、審査の結果によっては別途書類の記入が必要な場合があります。
*ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)
*ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の
同意を頂く必要があります。施設利用規約に基づき、下記に該当される方の入会はできません。
①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方
④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方



無料
駐車場
完備