

# Personal Trainer Profile

有料でもいいから  
目的達成まで確実に  
身体づくりをサポート  
してほしい方

カウンセリング  
マンツーマン

トレーナー  
パーソナルトレーナー

時間 30分～  
料金 3,240 円～

## 申込方法

① パーソナルトレーナーの  
パネルより、各トレーナー  
の連絡先を確認

② 直接お電話かメールで  
連絡を取る  
(フロントでも各トレーナーにお繋ぎします)

③ 希望時間、曜日を決定し  
セッション開始

☆ 運動メニューから食事  
管理まで、徹底的に  
バックアップ

☆ アスレティックトレーナー  
など有資格者が担当  
します。



ダイエットお任せください!

TERAMOTO MASAYUKI

寺本 正之

【料金】税込み価格表示  
会員・一般共通: 50分～60分 7,560円  
3週間ダイエットプログラム: 138,240円  
【連絡先】  
携帯: 090-6207-1667  
アドレス: teramotomaboo@yahoo.co.jp  
【予約可能日時】  
月曜日～土曜日 10:00～22:30  
※土曜日は、14:00まで



身体のトータルサポーター

SAKATA SHIGERU

坂田 繁

【料金】税込み価格表示  
会員価格: 30分 3,240円  
45分 4,050円  
60分 5,400円  
一般価格: 60分 7,560円  
【連絡先】  
現在、新規の方はご紹介のみ受付しております  
【予約可能日時】  
月曜日・木曜日 10:00～21:00



身体メンテナンス屋

YAMAGUCHI SHUHEI

山口 周平

【料金】税込み価格表示  
会員価格: 60分 5,400円(セッション)  
一般価格: 60分 7,560円(セッション)  
TRX体験価格: 30分 3,780円(セッション)  
TRX共通価格: 60分 7,560円(セッション)  
【連絡先】  
携帯: 080-5352-5712  
アドレス: red-mountain.0202.03.30@ezweb.ne.jp  
【予約可能日時】  
月曜日～土曜日 9:00～21:00  
※土曜日は、12:00～16:00



理想のボディへ導きます!

HATTORI KAYOMI

服部 加代美

【料金】税込み価格表示  
会員・一般共通: 50分～60分 7,560円  
3週間ダイエットプログラム: 138,240円  
【連絡先】  
携帯: 080-3849-4479  
アドレス: kayomix11@docomo.ne.jp  
【予約可能日時】  
月曜日～土曜日 10:00～22:30



美脚・美尻専門トレーナー

TANAKA YUUKI

田中 祐樹

【料金】税込み価格表示  
体験価格: 60分 3,780円  
共通価格: 60分 7,560円  
まとめ払い(特典付):  
90,720円/12回・45,300円/6回  
【連絡先】  
携帯: 090-9167-1339  
アドレス: nbmtanaka@hotmail.com  
【予約可能日時】  
火曜日 12:30～17:00



スポーツボディープランナー

AYATA REN

綾田 練

【料金】税込み価格表示  
体験・カウンセリング: [60分] 3,240円  
会員・一般共通価格:  
[60分コース] 1回 15,120円  
12回 129,600円・24回 246,240円  
【連絡先】  
携帯: 0797-98-0395  
アドレス: info@e-x-life.com  
【予約可能日時】  
火曜日(12時～20時)・金曜日(10時～18時)