

2月24日(月)特別プログラム

| | Aスタジオ | Bスタジオ | フロアEX | HOTスタジオ | プール |
|-------|--|------------------------------|---|--|--------------------------------|
| 10:00 | RADICAL FITNESS | | 9:45~9:55 W-UPストレッチ | | |
| 11:00 | 10:00-11:00 X55® 寺澤&二反田&岡本 参加受付2/14まで 有料 | 10:00-11:00 ピラティス 藤井 | 11:00-11:15 シナジーワークアウト | 10:30~11:30 ホットパワーヨガ60 大平 【ホットヨガ会員専用】 | 親子スクール 11:00~11:45 |
| 12:00 | 11:15-12:15 MEGADANZ® IZUMI&梶川 参加受付2/14まで 有料 | 11:15-12:00 リンパピクス 助信 | 12:00-12:15 スタイルアップ塾【お腹】 LIVE10/Shape | | 11:15-12:00 アクアエクササイズ 面家 |
| 13:00 | 12:30-13:30 OXIGENO® 寺澤&中西 参加受付2/14まで 有料 | 12:30-13:15 かんたんエアロ 面家 | 12:20-12:30 | | |
| 14:00 | 13:45-14:45 UBOUND® 寺澤&中西&二反田 参加受付2/14まで 有料 | 13:30-14:30 骨盤体操 面家 | 14:30-14:45 シナジーワークアウト | 13:30-14:30 ホット美メイクヨガ 中井 【ホットヨガ会員専用】 | スイミング スクール 14:00~19:00 |
| 15:00 | 15:00-16:00 FIGHT DO® 寺澤&中西&西川 参加受付2/14まで 有料 | | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 17:00 | 17:00-17:40 かんたんステップ 塩谷 | | | | |
| 18:00 | 18:00-18:45 チャレンジWエアロ 塩谷 | | | | |
| 19:00 | | | | | |

有料イベント

Radical Party 2020

“普段受けられない楽しさをもっと知ってほしい”

ラディカルパーティーは、お申込みいただいている方のみ参加となります。
お申込みいただいている方には来館時に入場順の番号札をお渡しいたします♪
※空きのあるレッスンは、当日申込みも可能です。

**Bスタジオ・プール・HOTスタジオは、
特別プログラムとなりますのでぜひご参加ください♪**