

HOT YOGA & SPA

ココロとカラダ
しなやかにうるおう

SPA



HOT YOGA

ホットスタジオ&スパ会員
誕生 **3** 周年

4/14🔥まで

会員登録料
通常5,000円を

0円

どこからはじめても
1ヶ月会費

0円

※web入会の場合、2020年4月15日🔥までキャンペーン適用可。
※本キャンペーンは3ヶ月以上の継続が適用条件となります。

GUNZE
SPORTS

グンゼスポーツ イオンモール広島祇園

〒731-0196 広島市安佐南区祇園3-2-1 TEL.082-875-6005

手続きは、
まずWEB入会予約



あなたのライフスタイルに。おんなのしあわせ、召し上がれ。



肌も雰囲気も、
艶っぽく。

温かい環境でたっぷり汗を
かいたらキメの整った、
血色の良いお肌に♡

ふわっと軽い
しなやかな体。

冷えやコリから解放されて
女性らしく美しい
カラダを手に入れて。

きれいな素
良質な眠り！

じっくりカラダをほぐせる
程良い運動で
眠れる美女のできあがり。

私の笑顔が
家族の中心。

自分と向き合う時間で
生まれる心のゆとりが、
家族の関係も
あたためます。

“満たされてる”
感覚。

ヨガを通じて手に入れる
たくさんの気づきで
潤いに満ちたココロに。

いずれかお好きなレッスンを選んで、Let's ヨガライフ!!



ホットデトックスヨガ

座る、寝る動作を中心に、
カラダのめぐり改善やデトックスを目指します。

こんなひとにオススメです！

無理せず気楽にはじめたい！
初心者さんにオススメ！



ホットピラティスストレッチ

筋内や関節を締めたり緩めたりながら
カラダをほぐしていくクラスです。

こんなひとにオススメです！

カンタンな動きで
運動が苦手な方にもオススメ！



ホット美メイクヨガ

骨盤や肩甲骨を動かし、バランスのとれた
きれいなカラダを手に入れます。

こんなひとにオススメです！

しなやかで快調(調)なボディを
手に入れたい方にオススメ！



ホットパワーヨガ

立位のポーズを含んだ全身の筋肉を使うクラス。
筋バランスと引き締めを目指します。

こんなひとにオススメです！

女性らしいメリハリボディを
手に入れたい方にオススメ！

レッスンは、3種類のお風呂でリラックスタイム♪



3種類の浴槽が交替わりで楽しめる♪

炭酸泉

ミルクソーダ

シルキー

こんなひとにオススメです！

◆高血圧 ◆心臓病 ◆冷え性 ◆自律神経失調症 ◆筋肉疲労

温浴層・水風呂・サウナ・個室シャワー もあります♪

HOTYOGA&SPA

Select

HOTいつでも

月会費 **11,000円**税込
【1日1回いつでもご利用いただけます】

HOT週イチ

月会費 **8,250円**税込
【月4回ご利用いただけます】

※お風呂だけのご利用はご遠慮ください。また、その他エリアをご利用の際は別途料金が必要となります。★フィットネス会員と併用いただける方は、ホットヨガ会費を半額といたします。

安心できるサポートが繋がる秘訣！
GUNZE SPORTS
イオンモール広島祇園
〒731-0196 広島市安佐南区祇園3-2-1
TEL.082-875-6005

営業時間
月～金 9:30～23:00
土 9:30～21:00
日・祝日 9:30～20:00

休館日 15日・月末

お店の情報は
こちらから！

www.gunzesports.com

Gunzesportsから始めやすい!!

その1 シンプルな入会プラン
入会初期費用をおさえて、今すぐ始めたいあなたを応援!

その2 Gunzesportsから毎日がハジメドキ!
スタート時の会費は安心の「週割制度」。
月の途中でご入会の方は初月度会費が割安になります。

その3 WEB入会予約も手続きもスマート!
24時間いつでも予約できるので
店頭での手続きを短縮できます。

Gunzeのスマート入会システム 現金不要!

① 金融機関のキャッシュカード
② ご本人確認書類

お申し込みは、お電話・お来店・お申し込み専用ページから可能です。

当店の料金は、分かりやすく安心の税込表記です!

地図: 広島市安佐南区祇園3-2-1
イオンモール広島祇園
JR下紙園駅 徒歩約12分