

予約不要!

着替え不要!

かんたんチェック!

10/30^月まで

10分でわかる

秋のカラダ[®] 無料点検

測定いただいた皆様に

エコバッグ
プレゼント



※無くなり次第終了となります。※エコバッグの色はお選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツにご入会いただいている方が対象です。

カラダ点検
体験あり

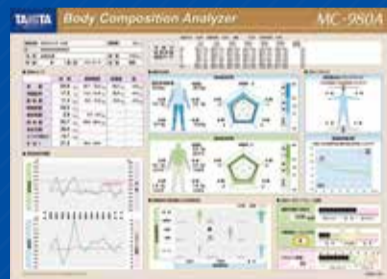
※1日体験を通常の半額で!

ご入会特典あり

会員登録料0円&初月会費半額



詳しい
体成分測定
の結果を見ながら
わかりやすく説明&
カウンセリング!



ご希望の方には
グンゼおすすめの
運動メソッドも
アドバイスします!



厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設

グンゼスポーツ イオンモール広島祇園

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

TEL.082-875-6005



もしかすると、

あなたは
こんなタイプ
かも!?



すっきり細見え
してるけど...

かくれ肥満



鍛えてたつもり
だけど...

筋肉量
アンバランス

健康診断結果を見ない
フリしてたけど...

メタボ
解消必須!



＼ココまでわかる!／

10分のカラダ無料点検で

かんたんチェック!

体成分分析

肥満指標

部位別情報

kg

体重

体重だけでなく
体成分を知ること
健康度や肥満度の
チェックが出来ます



骨格筋量

体重のうちの
筋肉重量
丈夫な体を作る
基になります



体脂肪量

体重のうちの
体脂肪重量
肥満の原因となる
事が多いです



体水分量

体水分量は体重の
約50~70%を占め、
体内での栄養素や
老廃物の運搬の
役割も担います

BMI

BMI

体重と身長で見る
肥満度



肥満指標

脂肪の割合で見る
肥満度



部位別
筋肉バランス

上半身下半身の
筋肉量バランスが
分かります



部位別
体脂肪バランス

上半身下半身・
体幹部の脂肪量
バランスが分かります

予約
不要!

ご来館から測定、結果のお渡しまで10分!

〈当日の流れ〉



ぷらっと来館

イオンモール広島祇園の
駐車場内。
営業時間ならいつでもOK!



受付

受付にて必要事項を
ご記入の上申し込み
いただきます。
※測定器は2Fジムに
ございます。



着替え
不要!

ボディ
バランス測定

裸足になって測定機器に
乗るだけで簡単に結果が
出ます。



結果ご説明

カラダ点検の結果をわかり
やすくご説明いたします。
改善するために必要な
運動や生活習慣についても
アドバイス!



測定いただいた皆様に
エコバッグ
プレゼント

※無くなり次第終了となります。
※エコバッグの色はお選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツに
ご入会いただけない方が対象です。

カラダ点検
体験あり

※1日体験を
通常の半額で!

ご入会
特典あり

会員登録料
0円&
初月会費半額

10/30(月)
まで

カラダ点検体験受付中

体験料 1,020円 (税込)

※施設利用が初めての方が対象となります。 ※体験時にご本人確認をさせていただきます。

厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設

GUNZE ゴンゼスポーツ イオンモール広島祇園

SPORTS

〒731-0196 広島市安佐南区祇園3-2-1



TEL.082-875-6005

Web入会予約24時間受付中!
www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 広島祇園 検索

営業時間

月~金/9:30~22:00 土/9:30~20:00 日・祝日/9:30~19:00

入会受付時間

月~金/10:30~20:00 土/10:30~18:00 日・祝日/10:30~17:00

※施設のご利用は閉館の15分前までとなります。

休館日 毎月10日・20日・末日

