NEW!!

2024年1月11日～

GUNZE SPORTS

Gym Floor Exercise

復活するよ♪

モモトレ
momo tr

"おしり"を鍛えます!!

エクササイズバンド

バンドを使用し、おしりの筋肉を
トレーニングしていくクラスです♪

★おしりを鍛えたい
★ヒップラインを綺麗にしたい

そんな方は、ぜひ体感してみて下さい!!!
男性の方も参加OKです！

キレイな**"桃尻"**
一緒に、手に入れませんか？

レッスン場所はこちら☞☞☞

実はこのマット
"パビジム"という名前の
フロアマットなんです!!
覚えておいてください笑