

5月 日曜日週替わりレッスンスケ

ジュール

11:15-12:00

Aスタジオ

May

毎週色んなレッスンを
体験しよう!

Sunday



日にち	レッスン名	担当者
5日	特別プログラムを ご確認ください	
12日	カラダ調整ストレッチ	Misa
19日	ZUMBA	重田
26日	かんたんエアロ	國重
5週目		



日曜日ホリデイをエンジョイしましょう♪♪
みなさんのご参加お待ちしております!!

GUNZE
SPORTS