

2024年5月プログラムタイムテーブルのメイングリッド。月曜日から日曜日までの各時間帯（10:00-22:00）に、スタジオ名（例: ストレッチエリア、ヨガ、フィットネス）と講師名（例: 山崎、田中、佐藤）が記載されている。



LINE公式アカウント「友だち募集中」の案内。スクリーンショットを添付し、営業案内、代行案内、ショップセール、イベントなどを登録するよう促している。

スタジオプログラムについて、映像レッスンについて、プールプログラムについて、ホットスタジオプログラムについて、定員人数について、タイムテーブルの見方

スタジオプログラムについて
◆初参加・来館直後の方は、レッスン開始後の入室をご遠慮いただけます。
◆入場前は、スタジオ出入口付近に密集しないようご協力をお願いいたします。

映像レッスンについて
●定員:25名
●途中入退場は可能ですが、安全面を考慮し曲と曲の間にご退場ください。
●レッスンの内容によっては、終了時間が前後する場合がございます。

プールプログラムについて
●頭から全身シャワーをおいてください。
●化粧液としてご利用ください。
●アクセサリー類の着用はお断りさせていただきます。

ホットスタジオプログラムについて
●原則、左記[スタジオ利用時のお願い]の通りとなります。
●ご参加される際は、マイページWeb予約サービスよりご予約が必要となります。

定員人数について
●各スタジオ定員人数は、下記の通りとなります。
Aスタジオ 50名 / Bスタジオ 30名 / HOTスタジオ 20名

タイムテーブルの見方
● 時間帯の枠線は、レッスンの開始時刻を指します。
● [ホットスタジオ] Web予約が必要なお申し込みプログラム