

グンゼで 夏の体力づくり

ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え
不要

手ぶらで
OK

まずは気軽にお越しください!

**SPECIAL
EVENT**

夏を乗り切る!

9/11(金) 13:10~13:30

カラダづくり体験会

[所要時間20分・参加無料]



バテないカラダづくりの基本レクチャーと
誰でも実践できる、かんたん「グンゼ体操」に
ご参加いただけます。

水分補給してひと休み♪

毎日開催中

グンゼのクールスポット



アンケートにお答えいただくと
麦茶プレゼント
※お渡しはペットボトルとなります。

**参加
無料**

イベント情報は
こちら!



その他にも講座やイベントがいっぱい

安佐南区ではここだけ!厚生労働大臣より認可を受けた指定運動療法施設です。
当施設では運動処方箋をお持ちいただき利用した場合、会費が医療費とみなされます。

厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設

グンゼスポーツ イオンモール広島祇園

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

TEL.082-875-6005



グンゼスポーツの館内はとっても快適♪

安心・安全に



運動ができる環境です



季節のおすすめ！

プールで水中運動



スイミングだけでなく、
水中歩行や
アクアエクササイズなど、
足腰、膝に負担のかからない
運動をはじめませんか？

初心者でも安心！

ジムプログラム



スタッフのサポートを受けながら
正しい方法で効果的な運動を
始められます。
目的に合わせて選べるのも
嬉しいポイント！

インストラクターと一緒に！

スタジオプログラム



プロのインストラクターが
ついているので初めてでもすぐに
楽しんでいただけます。
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い
ラインナップ！

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか？
今ならお試し体験がおトク！

「ちょっとやってみようかな？」そう思ったら今がチャンス！
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく♪

お試し体験

500^[税込]円



お電話またはこちらから予約！

9/
29^月
まで

初月度
月会費

0^[税込]円

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円！初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、会員登録料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

GUNZE SPORTS 厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設
グンゼスポーツ イオンモール広島祇園

〒731-0196 広島市安佐南区祇園3-2-1



TEL.082-875-6005

営業時間

月～金	9:30～22:00
土	9:30～20:00
日・祝日	9:30～19:00

※施設のご利用は閉館の15分前までとなります。

休館日 毎月10日・20日・月末日

Web入会予約24時間受付中！ www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 広島祇園

検索

グンゼスポーツ
イオンモール広島祇園は、
たくさんのイベントでお出迎え！

ご入会方法



☞ こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

詳しくは
スタッフブログを
チェック

