

## 2026.1 icca program schedule

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
11:30~12:40 <b>icca</b> PILATES 岡本	10:00~11:10 <b>icca</b> PILATES 田中	11:15~12:25 <b>icca</b> PILATES 岡本	11:00~12:10 <b>icca</b> PILATES 二反田	10:30~11:40 <b>icca</b> PILATES 玉本		9:50~11:00 <b>icca</b> PILATES 岡本
15:00~16:10 <b>icca</b> PILATES 富田	14:10~15:20 <b>icca</b> PILATES 富田		14:00~15:10 <b>icca</b> PILATES 二反田	14:00~15:10 <b>icca</b> PILATES 富田	13:30~14:40 <b>icca</b> PILATES 富田	11:20~12:30 <b>icca</b> PILATES 岡本
19:00~20:10 <b>icca</b> PILATES 岡本	19:00~20:10 <b>icca</b> PILATES 富田		19:00~20:10 <b>icca</b> PILATES 二反田	19:30~20:40 <b>icca</b> PILATES 岡本		13:30~14:40 <b>icca</b> PILATES 岡本
						15:30~16:40 <b>icca</b> PILATES 二反田

※プログラム15分前からご入室頂けます。  
※マイページからご予約ください。

※すべてベーシッククラスとなります。  
※定員5名

→ → →

