

2月 祝日特別プログラム

2月11日(水) 9:30-19:00 建国記念日			2月23日(月) 9:30-19:00 天皇誕生日				
	Aスタジオ	HOTスタジオ	プール	Aスタジオ	HOTスタジオ	プール	
10:00	10:00-10:45 MEGA DANZ@ 村方 web予約		ご利用 いご ただ けに ます ♪		10:00-10:45 ホット 体幹トレーニング 助信 web予約	親子スイミングスクール 10:00-10:45 2コース	
10:30							
11:00	11:00-11:45 ZUMBA@ chie web予約			11:15-12:00 かんたんエアロ 助信		ご利用 いご ただ けに ます ♪	
11:30							
12:00							
12:30	12:15-13:00 FIGHT DO@ 安良田 web予約		12:45-13:30 アクアエクササイズ 河西	12:30-13:15 UBOUND@ 富田 web予約			
13:00							
13:30	13:15-14:00 かんたんエアロ 大迫				13:30-14:15 ホット調整ストレッチ Misa web予約		
14:00			スイミング スクール 14:00 - 19:00 2~4コース	13:45-14:30 FIGHT DO@ 富田 web予約		Bスタジオ バレエスクール 15:00 - 19:00	
14:30							
15:00		14:30-15:15 ホット美メイクヨガ 大迫 web予約					
15:30	たいいくスクール 15:15 - 17:00						
16:00						スイミング スクール 14:00 - 19:00 2~4コース	
16:30							
17:00							
ジム・プール利用18:45終了			ジム・プール利用18:45終了				

- ストレッチエリア 2/11(水) 9:30-13:30HOTスタジオ 13:30-18:45 Bスタジオ
2/23(月) 11:15-12:30・14:45-18:45 HOTスタジオ 12:30-14:45 Bスタジオ

- 定員 Aスタジオ:50名 (UBOUND : 30名) HOTスタジオ:20名

- web予約マークのついたレッスンは、マイページより事前にご予約が必要です。

1/31(土) 12:00~予約開始