

GUNZE

SPORTS

『カラダを動かすことが大好きに!!』

『体育キライが大好きに』なる!!

☆わくわく☆ 体育あそび♪



atはびきのコロセアム

参加費
無料



9月18日① 9:00~9:45

9月25日① 9:00~9:45

イベント参加者
みんなに
なわとび
プレゼント♪



専門コーチが楽しく正しく
安全に指導します。
みんなで体育を楽しく遊ぼう!

▶対象 4才~小学3年生

▶定員 25名/回

▶申込方法 2022年9月6日(火)12:00~

▶場所 はびきのコロセアム内スタジオ

▶持ち物 動きやすい服装(ジーンズ不可)
室内シューズ(裸足OK)・飲み物

電話にて申込受付 ☎072-937-3315

跳び箱



マット



ボール



鉄棒



平均台

GUNZE **ガンゼスポーツ はびきの**

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4 (はびきのコロセアム内)

お申し込み・お問い合わせは

TEL.072-937-3315

幼児期に 身につけておきたい

36の動作

幼児期は神経系の発達が著しく、その時期の運動は基本的な運動能力の発達に欠かせないものです。年齢に応じて身につけておきたい基本動作を、体操を通じて楽しく学び、すくすく育ちましょう！

運動発達段階と運動技能

年齢(目安)	0歳～2歳に必要な動き	2歳～7歳に必要な動き
1歳(歩行開始)	歩、歩行コントロール、重心移動(前後向き)、腕で支える、握る、つかむ、立つ、立ち上がる	走る、跳ぶ、安定歩行、バランス立ちをする、ひらき歩き、滑る、遊ぶ、投げをする、歩く
2歳	遊具物につけて遊ぶ、自分で遊ぶ、高いはがる、歩く、登る、降りる	走る、止まる、ストップ、ストップ、ボール投げ、跳び上がり降り、ふし器を跳びつく、跳び跳ぐる、おたけ跳り、かわす、くぐる、まわす、遊ぶ
3歳	手を伸ばす、つかむ、つまむ、はさむ、はさむ	投げ、蹴る、打つ、つく(まわりつき)、立たせ、跳びあがる、登り、滑り、降り、下ろす、押す、引く、巻く

姿勢の変化や安定性を伴う 9の動作

 立つ	 組む	 乗る
 立立ち	 渡る	 起きる
 ぶら下がる	 浮く	 回る

重心の移動を伴う 9の動作

 走る	 登る	 歩く
 跳ねる	 泳ぐ	 跳ぶ(垂直に)
 くぐる	 滑る	 はう

人や物を操作する 18の動作

 持つ	 支える	 運ぶ	 押す	 当てる	 振る
 蹴る	 押さえる	 捕る	 振る	 こぐ	 揺す
 投げる	 倒す	 引く	 打つ	 つかむ	 揺む

GUNZE SPORTS ゴンゼスポーツ はびきの

583-0885 羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4 (はびきのコロセラム内) TEL.072-937-3315

営業時間	火～金	9:00～20:00 (入会受付10:00～19:00)
	土日祝	9:00～19:00 (入会受付10:00～18:00)

休館日	毎週月曜日 (月曜日が祝祭日のときは翌日)
-----	--------------------------

www.gunzesports.com

