

予約不要!

着替え不要!

かんたんチェック!

12/28^④まで!

10分で
アドバイス
付き!

カラダ

無料点検

測定いただいた皆様に

エコバッグ
プレゼント



※無くなり次第終了となります。※エコバッグの色はお選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツにご入会いただいていない方が対象です。



詳しい
体成分測定
の結果を見ながら
わかりやすく説明&
カウンセリング!



ご希望の方には
グンゼおすすめの
運動メソッドも
アドバイスします!



もしかすると、
あなたは
こんなタイプ
かも!?



すっきり細見え
してるけど...
かくれ肥満



鍛えてたつもり
だけど...
筋肉量
アンバランス



健康診断結果を見ない
フリしてたけど...
メタボ
解消必須!

ココまでわかる! /
10分のカラダ無料点検で かんたんチェック!

体成分分析

肥満指標

部位別情報

kg
体重
体重だけでなく
体成分を知ること
で健康度や肥満度の
チェックが出来ます

骨格筋量
体重のうちの
筋肉重量
丈夫な体を作る
基になります

体脂肪量
体重のうちの
体脂肪重量
肥満の原因となる
事が多いです

体水分量
体水分量は体重の
約50~70%を占め、
体内での栄養素や
老廃物の運搬の
役割も担います

BMI
BMI
体重と身長で見る
肥満度

肥満指標
脂肪の割合で見る
肥満度

**部位別
筋肉バランス**
上半身下半身の
筋肉量バランスが
分かります

**部位別
体脂肪バランス**
上半身下半身・
体幹部の脂肪量
バランスが分かります

予約
不要!

ご来館から測定、結果のお渡しまで10分!

〈当日の流れ〉

ぷらっと来館
営業時間中なら
いつでもOK!

受付
受付にて必要事項を
ご記入の上申し込み
いただきます。

**ボディ
バランス測定**
裸足になって測定機器に
乗るだけで簡単に結果が
出ます。

結果ご説明
カラダ点検の結果をわかり
やすくご説明いたします。
改善するために必要な
運動や生活習慣についても
アドバイス!

測定いただいた皆様に
**エコバッグ
プレゼント**
※無くなり次第終了となります。
※エコバッグの色はお選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツに
ご入会いただいていない方が対象です。

カラダ無料点検日は当日体験利用も可能です。
当日の体験利用空き状況によっては、後日にご予約いただく場合がございます。

施設見学・体験も受付中!

GUNZE SPORTS グンゼスポーツ はびきの

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4 (はびきのコロセアム内)

お申し込み・お問い合わせは **TEL.072-937-3315**

営業時間	火~金	9:00~20:00 (入会受付10:00~19:00)
	土	9:00~19:00 (入会受付10:00~18:00)
	日祝	

休館日	毎週月曜日 (月曜日が祝祭日のときは翌日)
検索	グンゼスポーツ

Health care office joy plus
鍼灸整骨院
有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.052-524-7447
各種保険取り扱い可
診療内容
整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。
グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます
予約可
運営会社/有限会社japs medical support

はびきのコロセアム 2F

羽曳野市 無料巡回バスが停車します。

「屋根付き」自転車駐輪場あり

お車での利用にとっても便利です!
駐車場完備 **250台**
2時間まで無料!

※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。