

ヘルスケアの、へえ〜っ!!

# なるほど! けんこう広場 OPEN

だれでもわかる、だれでもはじめられる。  
自分にあった「ヘルス&ウェルネス」を  
グンゼスポーツで見つけよう!

## グンゼ **春** の健康フェア

まだご入会されていない、どなたでもご参加いただけます!

4/15(火)・22(火) 11:15~

肩こり解消ストレッチ

つらい肩こり、ストレッチでスッキリ!

4/17(木)・24(木) 11:15~

腰痛予防ストレッチ

腰痛にならないために、まずはストレッチから。

その他にも講座やイベントがいっぱい!

参加  
無料

イベント情報は  
こちら!





1

知る

筋肉、脂肪、関節、肩こり、腰痛……  
健康なカラダづくりについて  
基本の「き」が分かるから安心!

# グンゼ春の健康フェア

まだご入会されていない、どなたでもご参加いただけます!

参加  
無料

4/15(水) 4/22(水)

11:15~  
肩こり解消ストレッチ  
つらい肩こり、ストレッチでスッキリ!

4/17(金) 4/24(金)

11:15~  
腰痛予防ストレッチ  
腰痛にならないために、まずはストレッチから。

その他にも講座やイベントがいっぱい!



2

試す

学んだ健康知識や、カラダへの  
気づきをもとに、館内のマシン利用や  
プログラム参加にチャレンジ!

お試し体験

500円 [税込]



お電話または  
こちらから予約!

おすすめ  
プログラム



GUNZE体操  
準備体操に最適!

4

続ける

いちばん大切なことは  
無理なく続けること!  
グンゼスポーツなら、  
習慣化するのに重要な  
はじめの7ヶ月間の  
安心サポートがついてきます!

3

始める

「ちょっとやってみようかな?」  
そう思ったら今がチャンス!  
期間限定のキャンペーン価格を  
お見逃しなく♪

運動や筋肉についての基礎知識や  
今さら聞けない健康に関するあれこれも。  
ちゃんと分かるから毎日の暮らしに取り入れられる  
『なるほど!』『へえ~っ!』がいっぱいの  
グンゼスポーツに行ってみよう!



4月30日(水)まで

初月度  
月会費 0円

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!  
初月は途中入会割引が適用されます。  
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。  
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。  
・途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



マシントレーニング

手軽に安全に引き締め効果を実感!



フィットネス パワーヨガ

集中力、しなやかなカラダづくり!

# GUNZE SPORTS グンゼスポーツ はびきの

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4 (はびきのコロセアム内)

お申し込み・お問い合わせは TEL.072-937-3315

営業時間	火~金	9:00~20:00
	土	9:00~19:00
	日祝	

休館日	毎週月曜日 (月曜日が祝祭日のときは翌日)
検索	グンゼスポーツ

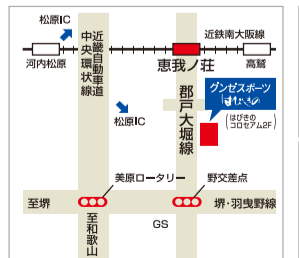
## ご入会方法



④こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて  
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録  
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認



はびきのコロセアム 2F

- 羽曳野市 無料巡回バスが停車します。
- 「屋根付き」自転車駐輪場あり
- お車での利用にとっても便利です!  
駐車場完備 250台  
2時間まで無料!