

カラダの
夏バテ

あなたはどっち？

ココロの
夏バテ



酷暑を乗り切る！

夏バテ対策を
はじめよう

疲れや
倦怠感などが
ツライ…。

ストレスや
睡眠不足が
ツライ…

▼夏バテ2大タイプをチェック▼

なんとなく自覚はしていた体力不足も
真夏の過酷な環境の大きなダメージに。

室内と屋外の気温差や熱帯夜での睡眠不足は
自律神経の乱れにつながります。
そうすると気分も優れずモヤモヤが溜まりがち…。

はじめの1歩は、「動けるカラダ」ではなく
「快適に過ごせる」を目標にするのがおすすめ！

グンゼなら、ココロの疲れに効く
解決策も見つかります♪



ただ今、館内ではカラダのお悩みを確認してあなたにピッタリの
解決方法をご提案する夏バテタイプ診断を実施中！



グンゼスポーツ はびきの

TEL.072-937-3315

WEB入会24時間受付中！

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索





WEB入会限定特典

WEB入会からお申込みいただくと

会員登録料

通常5,500円(税込)を

半額

ビギナー応援!

通えば通うほど

月会費が割引になるおトクなキャンペーン

ウェルカムスタンプラリー
開催中!



新規入会から2ヶ月間、
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計**16回**
参加すれば

最大6,000円
を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

※レギュラー会員/月会費8,250円(税込)

