GUNZE SPORTS

夏の疲れをリセットしよう！ Let's help your body recover!

大人のからだリカバリー

ながぁ～い夏の間にたまった
「蓄積疲労」をグンゼでリセット！

猛暑をなんとか乗り切ったけれど、なんとなく**疲れが抜けない**。肩や腰の**重だるさ**、運動不足による**体力低下**、知らず知らずのうちに溜まったストレス…。

秋は、夏の疲れをリセットし、心と身体を整えるのにぴったりの季節です。

今、あなたに必要なのはどっち??

ちょこっと動いて 回復スイッチON!

「最近、身体が重い」「疲れやすくなった気がする」「運動不足を感じている」
そんな方は、身体を少しずつ動かしてリカバリー力を高めましょう。
夏の疲れは、休むだけでは解消しきれないことも。軽い運動で血流を促し、
身体本来の回復力を引き出すことが大切です。

ゆるっと整えて 緊張とコリをOFF!

「肩や首がガチガチ」「なんだか気持ちが落ち着かない」「睡眠の質が気になる」
そんな方は、心身をゆるめる時間を取り入れてみませんか？夏の暑さや
冷房による冷え、生活リズムの乱れは、知らないうちに身体の緊張やコリにつながります。
秋は、自律神経を整えながら無理なくコンディションを回復するチャンスです。

あなたにぴったりのリカバリー方法を見つけよう！

ただ今、館内では身体の状態やお悩みを確認しながら、
あなたに合った運動・プログラムをご提案する
「おつかれタイプ診断」を実施中！

グンゼスポーツ はびきの

TEL.072-937-3315
WEB入会24時間受付中！
www.gunzesports.com グンゼスポーツ 検索

GUNZE SPORTS

スタート応援キャンペーン

WEB入会限定特典 会員登録料 半額

WEB入会からお申込みいただくと 通常5,500円(税込)を

ビギナー応援!

通えば通うほど

月会費が割引になるおトクなキャンペーン

ウェルカムスタンプラリー 開催中!

新規入会から2ヶ月間、
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計16回参加すれば 最大6,000円を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。
※レギュラー会員/月会費8,250円(税込)

GUNZE SPORTS

グンゼスポーツ はびきの

〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4 (タケダハムはびきのコロセアム内)

お申し込み・お問い合わせは TEL.072-937-3315

営業時間	
火~金	9:00~20:00
土	9:00~19:00
日祝	9:00~19:00

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝祭日のときは翌日)

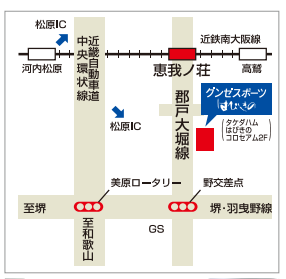
グンゼスポーツ 検索

ご入会方法

こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
・本人確認書類確認



羽曳野市 無料巡回バスが停車します。

「屋根付き」自転車駐輪場あり

お車での利用にとっても便利です!
駐車場完備 250台
2時間まで無料!