

# 2月11日（火）祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール
9:30				
10:00	10:00~10:35 35min.昇 田辺	9:45~10:45 歩き方教室 藤原		
10:30				10:30~11:15 初級 クロール 世古
11:00	11:00~11:45 オキシジェノ TERU	11:00~11:35 35min.動 田辺		
11:30				
12:00	12:00~12:45 ファイドウ TERU	12:00~12:30 コンディショニングポール 奥山		11:55~12:30 AQ35min.鍛 田辺
12:30				
13:00	13:00~13:45 ラディカルパワー TERU	12:45~13:30 メガダンス ASAMI		12:45~13:45 有料 水活スクール 【定員 7名】 田辺
13:30				
14:00	14:00~15:00 太極拳 坂井	13:45~14:45 ウェービングストレッチ 【定員 25名】 ASAMI		14:00~14:45 初級 平泳ぎ 田辺
14:30				
15:00		15:00~16:00 気功 鹿島		
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				

祝日の為、営業時間は**20:00**までとなります。