


月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
スタジオ①	スタジオ②	フィットネス テラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネス テラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネス テラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネス テラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネス テラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネス テラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネス テラス	プール
<p style="text-align: center;">プログラム参加時間について</p> <p>プログラム参加の皆様により安全で快適にご利用いただく為、スタジオ入場時間のルールを下記の通りといたします。</p> <p> レッスン開始時間までにスタジオにお入りください</p>																											
<p style="text-align: center;">◆プログラム参加時のお願い◆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開始時間までにお集まり下さい。 (プログラム開始後はご参加いただけません) ・水分補給・体調不良時以外での途中退室はご遠慮下さい ・担当者の都合により、一部変更する場合がございます。 (館内にて事前にお知らせ致します) ・マークのプログラムのみ満足でのご参加が可能です。 																											
<p style="text-align: center;">休館日のお知らせ</p> <p>15日(土)、29日(土) ※11日(火)、23日(日)、24日(月)は祝日プログラムとなります。</p>																											
<p style="text-align: center;">《営業時間》</p> <p>月～金曜日 … 9:30～23:00 土曜日 … 9:30～21:30 日曜・祝日 … 9:30～20:00</p>																											
<p style="text-align: center;">プログラム定員数</p> <p>スタジオ① 60名 スタジオ② 35名 プール 10名以上は2コース使用 35名以上は3コース使用 ※器具を使用するプログラムは定員数が異なります</p>																											
リラクセスプログラム				汗をかきたい!シェイプアッププログラム				ダンスや振付を楽しむプログラム				身体を鍛えるプログラム				有料プログラム				泳ぐプログラム				クラス内容・担当者を変更したクラス			