２月２３日（日）祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール
9:30				
10:00	10：00～11：00 自力整体 服部			
10:30		10：30～11：30 コリオミックス ＳＡＮＡＥ		
11:00				
11:30	11：20～11：50 ユーバウンド 【定員　55名】 奥村			
12:00				
12:30	12：10～12：40 ファイドウ 照屋	12：25～12：45 ハンモックEx.コンディショニング	12：15～13：00 トップライド 【定員　10名】 奥村	
13:00	13：00～13：45 ラディカルパワー 照屋			
13:30				
14:00	14：00～15：00 ユーバウンド 【定員　55名】 奥村	14：00～14：45 オキシジェノ 中島		
14:30				
15:00				
15:30	15：15～16：15 腰痛改善ピラティス 【定員　45名】 上田	15：15～16：15 メガダンス 中島		
16:00				
16:30	16：30～17：30 ファイドウ 照屋			
17:00				
17:30				

祝日の為、営業時間は**２０：００**までとなります。