

ゲンゼスポーツ枚方店 2020年 お盆特別プログラム

	8/8(土)				8/9(日)				8/10(月)				8/11(火)				8/12(水)				
	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール	
9:00																					
10:00	10:00~10:35 35min.動 【静】	10:15~11:00 ハタヨガ 【道場】			10:00~10:45 自力整体 【服部】				10:00~10:30 ZUMBA 【中川】	10:00~10:45 HULA 【藤本】			10:00~10:35 35min.動 【田辺】	10:15~10:45 アロマ リラクゼーション 【中村】			10:00~10:45 ファンムープ 【大西】	10:00~10:45 ジャイロキネシス 【栢田】			
11:00	11:00~11:30 ZUMBA 【静】				11:05~11:35 ファイドウ 【照屋】	11:15~12:00 コリオミックス 【SANA E】			11:00~11:45 エナジームープ 【中川】	11:05~11:50 ジャズダンス 【栢田】			11:00~11:45 ピラティス ベーシック 【NAOMI】	11:15~11:45 炎の腹筋 6Pack 【中村】			10:55~11:30 AQ35min.鍛 【田辺】	11:15~11:50 35min.調 【栢田】			
12:00	12:00~12:45 体調改善運動 【静】		12:15~12:50 AQ35min.動 【田辺】		12:05~12:35 ファイドウ 【照屋】			12:15~12:45 ファイドウ 【照屋】					12:10~12:40 オキシジェノ 【TERU】	12:00~12:45 ファンムープ 【NAOMI】			11:45~12:30 有料 水活スクール 【田辺】 【定員 7名】	12:05~12:50 自力整体 【服部】	12:15~13:00 オリジナルムープ 【松田】		
13:00	13:15~13:45 ユーバウンド 【奥村】	13:10~13:55 エナジームープ 【田辺】							13:15~14:00 ハタヨガ 【桂田】			13:00~13:45 太極拳 【坂井】	13:15~13:45 メガダンス 【ASAMI】			12:45~13:30 初級 背泳ぎ・バタフライ 【田辺】	13:15~13:45 ユーバウンド 【奥村】	13:30~14:00 ボディメイク 【兵頭】			
14:00	14:15~14:45 ユーバウンド 【奥村】	14:15~15:00 ファンムープ 【兵頭】			14:10~14:40 メガダンス 【中島】			14:15~15:00 健美操 【舟津】	14:20~15:05 ファンムープ 【松田】			14:10~14:55 エナジームープ 【片岡】					14:15~15:00 エナジームープ 【枕本】	14:25~15:00 35min.動 【兵頭】		14:30~15:15 初級 クロール 【松田(和)】	
15:00	15:30~16:00 オキシジェノ 【上月】				15:00~15:45 ピラティスベシック 【上田】				15:30~16:00 バランス コーディネーション 【松田】			15:15~15:45 ZUMBA 【片岡】	15:00~15:45 氣功 【鹿島】				15:20~16:05 パワーヨガ 【上田】		15:30~16:15 中級 スイム 【松田(和)】		
16:00					16:05~16:50 ハタヨガ 【上田】														16:30~17:00 有料 泳法 プライベート レッスン 【松田(和)】		
17:00																					
18:00	<p>お盆期間の営業時間のご案内</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8月8日(土) ⇒ 9:30~21:30 (施設利用 21:15まで) ・8月9日(日)、8月10日(月・祝) ⇒ 9:30~20:00 (施設利用 19:45まで) ・8月11日(火) ⇒ 9:30~23:00 (施設利用 22:45まで) ・8月12日(水) ⇒ 9:30~20:00 (施設利用 19:45まで) 																				

整 10:00よりフロントにて整理券を配布いたします。

整

8/12(水)~8/14(金)の短縮営業期間は、
全会員様終日ご利用いただけます。

プログラムタイムテーブルやプログラム変更・代行情報は、
スマートフォンやパソコンなどからもご確認ください。

ゲンゼスポーツ枚方