

ゲンゼスポーツ枚方店 2020年 お盆特別プログラム

	8/13(木)				8/14(金)				8/15(土)				8/16(日)									
	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール		
9:00																						
10:00	10:00~10:45 オリジナルムーブ 【和山】	10:00~10:45 Sintex (背骨統合 エクササイズ) 【岸田】			10:00~10:45 エナジームーブ 【大西】	10:00~10:45 ヒーリングヨガ 【湯波】							10:00~10:45 自力整体 【服部】									
11:00	11:05~11:35 ヒーリングヨガ 【和山】	11:15~12:00 ファンムーブ 【谷口】			11:10~11:40 ZUMBA 【大西】	11:05~11:50 体調改善運動 【湯波】							11:05~11:35 ファイトウ 【照屋】	11:15~12:00 コロオミックス 【SANA E】								
12:00	12:15~12:45 ファイトウ 【TERU】	12:30~13:00 ボディメイク 【奥村】			12:00~12:30 メガダンス 【本馬】	12:10~12:45 35min.動 【湯波】		12:00~12:30 はじめてプール 【松田(和)】					12:05~12:35 ファイトウ 【照屋】									
13:00	13:15~13:45 ユーバウンド 【TERU】	13:30~14:00 オキシジェノ 【上月】		12:45~13:15 はじめてプール 【谷口】	13:00~13:45 太極拳 【宮本】	13:10~13:40 オキシジェノ 【本馬】		12:45~13:30 初級 スイム 【松田(和)】														
14:00	14:15~14:45 ユーバウンド 【奥村】	14:20~15:05 バランス コーディネーション 【松田】		13:30~14:15 初級 クロール・平泳ぎ 【谷口】	14:30~15:00 有料 泳法 プライベート レッスン 【谷口】	14:15~15:00 ハタヨガ 【中野】	14:15~15:00 ストリートダンス 【はるお】	13:45~14:30 中級 スイム 【松田(和)】					14:10~14:40 メガダンス 【中島】									
15:00	15:20~16:05 エナジームーブ 【松田】																					
16:00																						
17:00																						
18:00	<p>お盆期間の営業時間のご案内</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8月13日(木)、8月14日(金) ⇒ 9:30~20:00 (施設利用 19:45まで) ・8月15日(土) ⇒ 休館日 ・8月16日(日) ⇒ 9:30~20:00 (施設利用 19:45まで) 																					

休館日

8/12(水)~8/14(金)の短縮営業期間は、
全会員様終日ご利用いただけます。

プログラムタイムテーブルやプログラム変更・代行情報は、
スマートフォンやパソコンなどからもご確認頂けます。

ゲンゼスポーツ枚方