

9月21日（月）祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール
9:30				
10:00	10:00~10:30 ZUMBA	10:00~10:45 HULA		
10:30	【中川】	【藤本】		
11:00	11:00~11:45 エナジームーブ	11:05~11:50 ジャズダンス		
11:30	【中川】	【栢田】		
12:00				
12:30	12:05~12:50 ファイドウ	12:15~12:45 オキシジェノ		12:15~12:50 AQ35min.動
	【照屋】	【中島】		【中川】
13:00				
13:30	13:10~13:55 ユーバウンド	13:15~14:00 ハタヨガ		
14:00	【奥村】	【桂田】		
14:30	14:20~15:05 トップライド	14:20~15:05 ファンムーブ		
15:00	【奥村】	【松田】		
	定員 15名			
15:30	15:30~16:10 シンプルステップ	15:25~15:55 ボディメイク		
16:00	【松田】	【照屋】		
16:30				
17:00				
17:30				
祝日の為、営業時間は 20:00 までとなります。				