

ゲンゼスポーツ枚方店 2020年 年末特別プログラム

	12/26(土)			12/27(日)			12/28(月)			12/29(火)			1/4(月)		
	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:00															
10:00	10:00~10:40 シンプルステップ 【静】	10:15~11:00 ハタヨガ 【道場】		10:00~10:45 自力整体 【服部】											
11:00	11:00~11:30 ZUMBA 【静】			11:15~12:00 ファイドウ 【照屋】	11:15~12:00 コリオミックス 【SANA E】		11:00~11:45 ZUMBA 【中川】	11:00~11:45 ジャズダンス 【栢田】		11:00~11:45 ピラティス ベーシック 【NAOMI】	11:00~11:35 35min.動 【田辺】				
12:00	12:00~12:45 X55 【TERU】	12:00~12:45 ボールエクササイズ 【静】	12:15~12:50 AQ35min.動 【田辺】	12:30~13:15 トップライド 【照屋】			12:05~12:50 エナジームーブ 【中川】			12:10~12:40 オキシジェノ 【TERU】	12:00~12:45 ファンムーブ 【NAOMI】		11:55~12:30 AQ35min.鍛 【田辺】		
13:00	13:15~14:00 ファイドウ 【TERU】	13:10~13:55 エナジームーブ 【田辺】		定員 15名			13:15~14:00 ユーバウンド 【奥村】	13:15~14:00 ハタヨガ 【桂田】	13:15~13:50 AQ35min.動 【中川】	13:00~13:45 太極拳 【坂井】	13:15~13:45 メガダンス 【ASAMI】		12:45~13:30 有料 水活スクール 【田辺】 定員 7名		
14:00	14:20~15:05 フィットネス パワーヨガ 【TERU】	14:15~15:00 ファンムーブ 【兵頭】		13:45~14:30 かんたん ストリートダンス 【内藤】	14:00~14:20 ストレッチポール		14:20~15:05 健美操 【舟津】	14:20~15:05 ファンムーブ 【松田】		14:10~14:55 エナジームーブ 【片岡】	14:05~14:50 ウェープリング ストレッチ 【ASAMI】		13:45~14:30 初級 背泳ぎ・バタフライ 【田辺】		
15:00	15:25~16:10 ユーバウンド 【上月】			15:00~15:45 メガダンス 【中島】			15:30~16:10 シンプルステップ 【松田】			15:15~15:45 ZUMBA 【片岡】					
16:00	16:30~17:15 オキシジェノ 【上月】			16:05~16:50 オキシジェノ 【中島】											
17:00															

全 レ ッ ス ン 休 講
書 初 め 大 会 !
 (3 階 2 スタ)

年末年始期間の営業時間のご案内

- ・12月26日(土)・27日(日) ⇒ 通常営業
- ・12月28日(月)・29日(火)・1月4日(月) ⇒ 10:00~18:00 (施設利用17:45まで)
- ・1月5日(火)~ ⇒ 通常営業

プログラムタイムテーブルやプログラム変更・代行情報は、スマートフォンやパソコンなどからもご確認頂けます。

ゲンゼスポーツ枚方

検索