

# 1月11日（月）祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール
9:30				
10:00				
10:30	10:00~10:45 ZUMBA 【中川】			
11:00				
11:30	11:05~11:50 エナジームーブ 【中川】	11:05~11:50 ジャズダンス 【栞田】		
12:00				
12:30	12:15~12:45 ユーバウンド 【奥村】			12:15~12:50 AQ35min.動 【中川】
13:00				
13:30	13:15~13:45 トップライド 【奥村】	13:15~14:00 ハタヨガ 【桂田】		
14:00				
14:30	14:15~15:00 健美操 【舟津】	14:20~15:05 ファンムーブ 【松田】		
15:00				
15:30	15:30~16:10 シンプルステップ 【松田】			
16:00				
16:30				
17:00				
17:30	祝日の為、営業時間は <b>20:00</b> までとなります。			