

自力整体（応用）

○担当インストラクター

服部 洋子

○日時/時間

日曜日 10:00~11:00

○場所

スタジオ②

○レッスン料金

1回 1,100円



趣味や他のレッスンやスポーツに活かせる
体力作りに繋げるクラス！

**必ずカラダは変わります。
年齢関係なく、ぜひご参加ください！**

フロントにてご予約下さい！