

バレエ

○担当インストラクター

植田 明美

○日時/時間

木曜日 14:15~15:00

○場所

スタジオ①

○レッスン料金

1回 1,100円



バレエの基本であるバーレッスンで
骨盤を安定させ、元気な身体を作るクラス！

**優雅に踊るための地道なレッスンですが、
本物のバレエを習得しましょう！**

フロントにてご予約下さい！