

# 3月20日（土）祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	フィットネステラス	プール
9:30				
10:00	10:00~10:40 シンプルステップ 【静】	10:15~11:00 ハタヨガ 【道場】		
10:30				
11:00	11:00~11:45 ZUMBA 【静】			11:05~11:40 AQ35min.動 【田辺】
11:30				
12:00	12:05~12:50 エナジームーブ 【田辺】	12:00~12:45 ボールエクササイズ 【静】		
12:30				
13:00	13:10~13:45 35min.昇 【田辺】	13:20~13:40 炎の腹筋 定員 10名		
13:30				
14:00	14:15~15:00 オキシジェノ 【中島】	14:15~15:00 ファンムーブ 【兵頭】		
14:30				
15:00	15:30~16:15 メガダンス 【中島】			
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30	祝日の為、営業時間は <b>20:00</b> までとなります。			