

# ZUMBA



○担当インストラクター

**中川 さやか**

○日時/時間

**月曜日 11:20~12:20**

○場所

**スタジオ②**

○レッスン料金

**1回 1,100円**

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された  
ダンスフィットネスエクササイズ60分クラス！

**上手に踊れなくても、間違えても気にしな～い！**

**気分も身体も軽快な音に乗せて楽しくエクササイズしましょう☆**

**LET'S ZUMBA♪♪**

**フロントにてご予約下さい！**