

ゲンゼスポーツ枚方店 2021年 ゴールデンウィーク特別プログラム

5/3(月・祝)			5/4(火・祝)			5/5(水・祝)			5/6(木)		
スタジオ①	スタジオ②	フール	スタジオ①	スタジオ②	フール	スタジオ①	スタジオ②	フール	スタジオ①	スタジオ②	フール
9:30											
10:00	10:00~10:30 オキシジェノ 【TERU】					10:00~10:45 ファンムーブ 【大西】	10:10~10:30 ボールReset 定員 10名				
		10:30~11:05 AQ35min.鍛 【奥村】									
11:00	11:00~11:40 ユーバウンド 【TERU】	11:00~11:20 筋膜Reset 定員 10名				11:15~11:45 ZUMBA 【大西】	10:50~11:50 自力整体 ~基礎~ 【服部】 定員 20名				
12:00	12:00~12:40 X55 【川添】	12:00~12:45 トップライド 【奥村】 定員 15名				12:05~12:50 オリジナルムーブ 【松田】	12:10~13:10 グループプレス ラテン 【大西】 定員 20名				
13:00	13:10~13:50 ファイトウ 【川添】	13:15~14:00 ハタヨガ 【桂田】				13:10~13:55 ユーバウンド 【奥村】	13:30~14:15 バランス コーディネーション 【松田】		13:00~13:30 月替わり30 【松田(和)】 定員 6名		
14:00	14:15~15:00 健美操 【舟津】	14:25~14:45 ボディメイク20 定員 10名				14:15~15:00 エナジーステップ 【枚本】	14:35~15:05 トップライド 【奥村】 定員 15名		13:45~14:30 初級スイム 【松田(和)】		
15:00									14:45~15:30 中級スイム 【松田(和)】		
16:00									15:45~16:30 チャレンジスイム 【松田(和)】		
17:00									16:45~17:15 泳法プライベート 【松田(和)】		

休館日

通常営業

ゴールデンウィーク期間の営業時間のご案内
 4月29日(木) 9:30~20:00 (施設利用19:45まで)
 4月30日(金) 9:30~22:00 (施設利用21:45まで)
 5月1日(土)~3日(月) 9:30~20:00 (施設利用19:45まで)
 5月4日(火) 休館日
 5月5日(水) 9:30~20:00 (施設利用19:45まで)

**ナイト&ホリデイ、ホリデイ会員様は
どの時間帯でもご利用頂けます。**

プログラムタイムテーブルやプログラム変更・代行情報は、スマートフォンやパソコンなどからもご確認頂けます。

ゲンゼスポーツ枚方