グンゼスポーツ枚方店　２０２１年　お盆特別プログラム

8/12(木)

スタジオ①	スタジオ②	プール
10：00～10：45 オリジナルムーブ 【和山】	10：15～10：30 ポールReset 定員　10名	
11：05～11：50 ヒーリングヨガ 【和山】	11：15～12：00 ファンムーブ 【谷口】	
12：10～12：55 ファイドウ 【ＴＥＲＵ】	12：20～13：05 パワーヨガ 【ＮＡＯＭＩ】	12：45～13：30 初級スイム 【谷口】
13：15～13：45 バレエ エクササイズ 【植田】	有料 13：25～14：25 グループレッスン 陰ヨガ 【ＮＡＯＭＩ】	13：45～14：30 中級スイム 【谷口】
有料 14：05～14：50 グループレッスン バレエ 【植田】 定員　8名	定員　20名 14：45～15：00 ボディメイク 定員　10名	
15：15～16：00 ラディカルパワー 【川添】 定員　25名		

8/13(金)

夏季特別休館日

8/14(土)

夏季特別休館日

8/15(日)

夏季特別休館日

8/16(月)

スタジオ①	スタジオ②	プール
10：00～10：45 エナジームーブ 【中川】	有料 10：00～11：00 ＨＵＬＡ 【藤本】 定員　20名	
11：05～11：45 ラディカルパワー 【照屋】	有料 11：20～12：20 ＺＵＭＢＡ 【中川】	
12：05～12：50 ファイドウ 【照屋】	定員　20名	12：45～13：20 AQ35min.動 【中川】
13：10～13：55 ユーバウンド 【奥村】	13：15～14：00 ハタヨガ 【桂田】	
14：15～15：00 健美操 【舟津】	14：20～15：05 トップライド 【奥村】 定員　15名	

お盆期間の営業時間のご案内

- ８月１２日（木）　⇒　９：３０～２２：００（施設利用　２１：４５まで）
- ８月１３日（金）　⇒　夏季特別休館日
- ８月１４日（土）　⇒　夏季特別休館日
- ８月１５日（日）　⇒　夏季特別休館日
- ８月１６日（月）　⇒　９：３０～２２：００（施設利用　２１：４５まで）

8/7（土）～8/16（月）のお盆特別プログラム中は、

ナイト＆ホリデイ・ホリデイ会員様は種別の

ご利用時間帯に関係なく終日ご利用いただけます。

プログラムタイムテーブルやプログラム変更・代行情報は、
スマートフォンやパソコンなどからもご確認頂けます。

グンゼスポーツ枚方　検索