

# 7月22日（木）祝日プログラム

	スタジオ①	スタジオ②	プール
9:30			
10:00	10:00~10:45 オリジナルムーブ ～ラテン～ 【和山】	10:20~10:40	
10:30		ポールReset 定員 10名	
11:00			
11:30	11:05~11:50 ヒーリングヨガ 【和山】	11:15~12:00 ファンムーブ 【谷口】	
12:00			
12:30	<b>有料</b> 12:20~13:20 ファイトウ 【川添】 定員 35名	川添インストラクターによる 60分のファイトウマスタークラス♪ <b>7月9日（金）</b> 10:30よりフロント 11:30よりお電話にて受付スタート!	12:45~13:30 初級スイム 【谷口】
13:00			
13:30		<b>有料</b>	
14:00	14:00~14:30 ボディメイク30 【スタッフ】	13:50~14:50 キーマックス 【川添】 定員 12名	13:45~14:30 中級スイム 【谷口】
14:30			
15:00	15:00~15:45 メガダンス 【中島】	川添インストラクターによる 60分のキーマックスマスタークラス♪ <b>7月9日（金）</b> 10:30よりフロント 11:30よりお電話にて受付スタート!	
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			

祝日の為、営業時間は**20:00**までとなります。