

# 1月プログラム有料レッスンのご案内

## 1月分全てお取りいただけます。

受付開始は各曜日の**10:30**～フロント、**11:30**～お電話で受付となります。

※当日の自力整体～基礎～は、**10:00**～ 当日のHULA・自力整体～応用～は、**9:30**～から受付可能。

※キャンセルは前日までとなります。お電話、ホームページからのお問合せメールでもお受けいたします。

レッスン名	実施日	担当	定員	料金（税込）	受付開始日
HULA	月曜日 10:00～11:00	藤本	20名	1回 1,100円	12月27日（月）
ZUMBA	月曜日 11:20～12:20	中川	20名	1回 1,100円	12月27日（月）
自力整体～基礎～	水曜日 10:50～11:50	服部	20名	1回 1,100円	12月29日（水）
グループレッスン	水曜日 12:10～13:10	大西	20名	1回 1,100円	12月29日（水）
月替わり30	水曜日 13:00～13:30	松田（和）	6名	1か月 7,040円	12月29日（水）
泳法プライベート	水曜日 16:45～17:15	松田（和）	1名	1回 3,300円	12月29日（水）
泳法プライベート	水曜日 18:50～19:20	松田（和）	1名	1回 3,300円	12月29日（水）
アスリートスイム	水曜日 20:30～21:15	松田（和）	20名	1回 550円	12月29日（水）
陰ヨガ	木曜日 13:25～14:25	NAOMI	20名	1回 1,100円	12月23日（木）
バレエ	木曜日 14:05～14:50	植田	12名	1回 1,100円	12月23日（木）
キーマックス	木曜日 20:05～21:05	川添	12名	1回 1,100円	12月23日（木）
キーマックス	土曜日 14:15～15:15	川添	12名	1回 1,100円	12月25日（土）
自力整体～応用～	日曜日 10:00～11:00	服部	20名	1回 1,100円	12月26日（日）