

4月プログラム有料レッスンのご案内

4月分全てお取りいただけます。

受付開始は各曜日の**10:30**～フロント、**11:30**～お電話で受付となります。

※当日の自力整体～基礎～は、**10:00**～ 当日のHULA・自力整体～応用～は、**9:30**～から受付可能。

※キャンセルは前日までとなります。お電話、ホームページからのお問合せメールでもお受けいたします。

レッスン名	実施日	担当	定員	料金(税込)	受付開始日
HULA	月曜日 10:00～11:00	藤本	20名	1回 1,100円	3月28日(月)
ZUMBA	月曜日 11:20～12:20	中川	20名	1回 1,100円	3月28日(月)
自力整体～基礎～	水曜日 10:50～11:50	服部	20名	1回 1,100円	3月30日(水)
グループレッスン	水曜日 12:10～13:10	大西	20名	1回 1,100円	3月30日(水)
月替わり30	水曜日 13:00～13:30	松田(和)	6名	1か月 7,040円	3月30日(水)
月替わり30	水曜日 16:45～17:15	松田(和)	6名	1か月 7,040円	3月30日(水)
アスリートスイム	水曜日 20:15～21:15	松田(和)	14名	1回 550円	3月30日(水)
陰ヨガ	木曜日 13:25～14:25	NAOMI	20名	1回 1,100円	3月31日(木)
バレエ	木曜日 14:05～14:50	植田	12名	1回 1,100円	3月31日(木)
ストレッチウォーキング	木曜日 14:45～15:15	谷口	6名	1回 1,650円	3月31日(木)
キーマックス	木曜日 20:05～21:05	川添	12名	1回 1,100円	3月31日(木)
ヨガ&ピラティス FUSION	金曜日 11:05～11:50	湯汲	20名	1回 550円	3月25日(金)
スイムレッスン& チャレンジスイム	金曜日 19:30～20:30	松田(和)	14名	1回 550円	3月25日(金)
泳法プライベート レッスン	土曜日 11:00～11:30	田辺	1名	1回 3,300円	3月26日(土)
キーマックス	土曜日 14:15～15:15	川添	12名	1回 1,100円	3月26日(土)
25&50mオンリー ロングスイム	土曜日 14:30～15:30	松田(和)	24名	1回 550円	3月26日(土)
自力整体～応用～	日曜日 10:00～11:00	服部	20名	1回 1,100円	3月27日(日)